



Um espaço moderno e agradável que estimula de forma criativa e inteligente a importância de uma alimentação saudável e equilibrada.

**sodexo**  
SERVIÇOS DE QUALIDADE DE VIDA

### CARDÁPIO SETEMBRO - RESTAURANTE

DIAS	SALADA 1	SALADA 2	SALADA 3	SALADA 4	SALADA 5	ARROZ	FEIJÃO	PRATO PRINCIPAL 1	PRATO PRINCIPAL 2	GUARNIÇÃO	GUARNIÇÃO	SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	AGUA	SUCO	SUCO
09/09/2019	ALFACE	TOMATE	CAPRESE (queijo, tomate e manjericão)	PEPINO EM PALITINHOS	FEIJÃO BRANCO COM CENOURA	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	CARIOCA	HAMBÚRGUER DE PICANHA	OMELETE DE FORNO COM QUEIJO	BATATA PALITO COM BACON	PÃO DE HAMBÚRGUER	MOUSSE DE MARACUJÁ	GOIABA	MELÃO	ÁGUA AROMATIZADA	SUCO	SUCO
10/09/2019	ALFACE	TOMATE	SOJA AO VINAGRETE	BETERRABA RALADA	GUACAMOLE COM TORRADAS	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	PRETO	FRANGO COM BACON	ISCAS DE CARNE GRELHADAS	FAROFA DE COUVE FLOR (RECEITA KAPIM)	CENOURA ASSADA	PUDIM DE LEITE CASEIRO	MAMÃO	MAÇÃ	ÁGUA AROMATIZADA	SUCO	SUCO
11/09/2019	ALFACE	TOMATE	TABULE	COUVE FLOR COM TOMATE CEREJA	RATATOUILE	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	CARIOCA	FILÉ DE TILÁPIA AO MOLHO DE LIMÃO	BIFE DE PANELA AO MOLHO BARBECUE	PURÊ DE BATATA	ESCAROLA AO VINAGRETE	MOUSSE DE MARACUJA	MELANCIA	BANANA	ÁGUA AROMATIZADA	SUCO	SUCO
12/09/2019	ALFACE	TOMATE	MIX DE FOLHAS COM ABACAXI	VINAGRETE	ABÓBORA ASSADA	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	PRETO	CARNE ASSADA	CUBOS DE FRANGO GRELHADO	RONDELLI / NHOQUE	CREME DE ESPINAFRE	SAGU DE UVA	MAÇÃ	LARANJA	ÁGUA AROMATIZADA	SUCO	SUCO
13/09/2019	ALFACE	TOMATE	CENOURA COZIDA	FEIJÃO BRANCO COM ERVAS	RÚCULA COM MORANGOS	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	CARIOCA	ROCAMBOLE DE CARNE MOÍDA COM QUEIJO	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO	SUFLÊ DE BETERRABA (RECEITA KAPIM)	REPOLHO ROXO REFOGADO	BOLO DE LARANJA (RECEITA KAPIM)	BANANA	MELÃO	ÁGUA AROMATIZADA	SUCO	SUCO

\*\*\*Cardápio sujeito a alterações devido a disponibilidade e sazonalidade dos alimentos.



Um espaço moderno e agradável que estimula de forma criativa e inteligente a importância de uma alimentação saudável e equilibrada.

**sodexo**  
SERVIÇOS DE QUALIDADE DE VIDA

## CARDÁPIO LANCHE SETEMBRO - 2019

<i>DIAS</i>	<i>SUCO</i>	<i>COMPOSIÇÃO</i>	<i>FRUTA</i>
01/09/2019	—	—	—
02/09/2019	SUCO	MINI PÃO DE QUEIJO	MELANCIA
03/09/2019	SUCO	SUCRILHOS / BISCOITO CREAM CRACKER	IOGURTE
04/09/2019	SUCO	BOLO DE CHOCOLATE	PALITO DE CENOURA COM MOLHO
05/09/2019	SUCO	PÃO DE FORMA COM FRIOS	GELATINA
06/09/2019	SUCO	BISCOITO DE POLVILHO	BANANA
07/09/2019	—	—	—
08/09/2019	—	—	—
09/09/2019	SUCO	BISCOITO CREAM CRACKER COM POLENGUINHO	MAÇÃ
10/09/2019	CHÁ MATE COM LIMÃO	MINI CROISSANT DE PRESUNTO E QUEIJO	LARANJA
11/09/2019	SUCO	TORRADA COM MANTEIGA	CREME DE ABACATE
12/09/2019	SUCO	PÃO DE QUEIJO COLORIDO DE MANDIOQUINHA (RECEITA KAPIM)	MELÃO
13/09/2019	SUCO	BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO	MELANCIA
14/09/2019	—	—	—
15/09/2019	—	—	—
16/09/2019	SUCO	LANCHE DE QUEIJO AO FORNO	MAÇÃ
17/09/2019	LEITE FERMENTADO	BISCOITO MARIA COM GELEIA	BANANA
18/09/2019	SUCO	MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	MAMÃO
19/09/2019	SUCO	BOLO DE MAÇÃ	PALITO DE PEPINO COM MOLHO DE IOGURTE
20/09/2019	SUCO	MINI PÃO DE QUEIJO	LARANJA

21/09/2019	—	—	—
22/09/2019	—	—	—
23/09/2019	SUCO	BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO	MELÃO
24/09/2019	SUCO	TORRADA COM MANTEIGA	MAÇA
25/09/2019	SUCO	PÃO DE QUEIJO COLORIDO DE BETERRABA (RECEITA KAPIM)	MELANCIA
26/09/2019	SUCO	MINI ROSETA COM PATÊ DE QUEIJO	BANANA
27/09/2019	SUCO	BISCOITO MARIA COM GELEIA	LARANJA
28/09/2019	—	—	—
29/09/2019	—	—	—
30/09/2019	SUCO	BISCOITO DE POLVILHO	PETIT SUISSE