



Um espaço moderno e agradável que estimula de forma criativa e inteligente a importância de uma alimentação saudável e equilibrada.

sodexo  
SERVIÇOS DE QUALIDADE DE VIDA

## CARDÁPIO JUNHO - BERÇÁRIO GRÃOS E SOPA

	03/06/2019	04/06/2019	05/06/2019	06/06/2019	07/06/2019
FRUTA	SUCO: MANGA	SUCO: LARANJA COM BETERRABA	SUCO: MELANCIA COM HORTELÃ	SUCO: BETERRABA E CENOURA	SUCO: GOIABA
ALMOÇO SOPA	BATATA, AVEIA MANDIOQUINHA COUVE, ERVILHA ISCAS DE FRANGO FRUTA: MELÃO	MACARRÃO ESCAROLA, BATATA FEIJÃO CUBOS DE CARNE FRUTA: BANANA	CARÁ, AVEIA CENOURA COUVE TIRAS DE FRANGO FRUTA: PERÁ	BATATA, OVO CALDO DE FEIJÃO BETERRABA ISCAS DE CARNE FRUTA: MAÇÃ	CHUCHU, OVO CENOURA ABÓBORA CARNE EM CUBOS FRUTA: BANANA
ALMOÇO GRÃO	ARROZ / FEIJÃO ISCAS DE FRANGO CENOURA SAUTÉ FRUTA: MELÃO	ARROZ / FEIJÃO CUBOS DE CARNE ESCAROLA AO ALHO FRUTA: BANANA	ARROZ / FEIJÃO TIRAS DE FRANGO BATATA RÚSTICA FRUTA: PÉRA	ARROZ / FEIJÃO ISCAS DE CARNE PURÊ MISTO FRUTA: MAÇÃ	ARROZ / FEIJÃO CARNE EM CUBOS CHUCHU NA SALSAS FRUTA: BANANA
JANTAR	INHAME, CENOURA, LENTILHA, E CARNE MOIDA FRUTA: MAÇÃ	MANDIOQUINHA, ESPINAFRE, FRANGO E CENOURA FRUTA: AMEIXA	BATATA, ABÓBORA, CHUCHU E CARNE FRUTA: CAQUI	INHAME, CENOURA, ACELGA, BATATA E FRANGO FRUTA: GOIABA	BATATA, CENOURA, ABOBRINHA, LENTILHA E FRANGO FRUTA: MANGA
	<b>10/06/2019</b>	<b>11/06/2019</b>	<b>12/06/2019</b>	<b>13/06/2019</b>	<b>14/06/2019</b>
FRUTA	SUCO: LARANJA COM COUVE	SUCO: MELANCIA	SUCO: MELÃO E COUVE	SUCO: MAMÃO COM BANANA	SUCO: LARANJA COM CENOURA
ALMOÇO SOPA	BATATA, AVEIA BERINJELA ESCAROLA FRANGO EM CUBOS FRUTA: MAMÃO	CARÁ, OVO REPOLHO LENTILHA CARNE MOÍDA FRUTA: MAÇÃ	BATATA, AVEIA FEIJÃO MANDIOQUINHA CARNE MOÍDA FRUTA: MELÃO	MANDIOQUINHA, OVO CENOURA ABOBRINHA TIRAS DE FRANGO FRUTA: GOIABA	BATATA BRÓCOLIS GRÃO DE BICO CARNE MOÍDA FRUTA: MAMÃO
ALMOÇO GRÃO	ARROZ / FEIJÃO FRAGO EM CUBOS ESCAROLA REFOGADA FRUTA: MAMÃO	ARROZ / FEIJÃO CARNE MOÍDA ABOBRINHA AO ALHO FRUTA: MAÇÃ	ARROZ / FEIJÃO ALMÔNDegas AO POMODORO ESPINAFRE FRUTA: MELÃO	ARROZ / FEIJÃO TIRAS DE FRANGO REPOLHO REFOGADO FRUTA: GOIABA	ARROZ / FEIJÃO CARNE MOÍDA BRÓCOLIS FRUTA: MAMÃO
JANTAR	BATATA, CARÁ, ERVILHA, ABÓBORA E CARNE FRUTA: PÉRA	ABOBORA, INHAME, CENOURA, COUVE E FRANGO FRUTA: MAMÃO	CARÁ, MANDIOQUINHA, ABOBRINHA, ACELGA E FRANGO FRUTA: GOIABA	BATATA, ABOBRINHA, REPOLHO, ABÓBORA, E CARNE FRUTA: MANGA	INHAME, BATATA, LENTILHA, CENOURA, CHUCHU E FRANGO FRUTA: AMEIXA
	<b>17/06/2019</b>	<b>18/06/2019</b>	<b>19/06/2019</b>	<b>20/06/2019</b>	<b>21/06/2019</b>
FRUTA	SUCO: GOIABA	SUCO: MANGA	SUCO: LARANJA E BETERRABA	—	—
ALMOÇO SOPA	BATATA, AVEIA SOJA EM GRÃOS, COUVE CENOURA FRANGO EM CUBOS FRUTA: CAQUI	CARÁ, OVO CALDO DE FEIJÃO ESCAROLA, MANDIOQUINHA CUBOS DE CARNE FRUTA: MELÃO	MANDIOQUINHA, AVEIA MACARRÃO REPOLHO, ABOBRINHA FRANGO EM TIRAS FRUTA: GOIABA		
ALMOÇO GRÃO	ARROZ / FEIJÃO FRANGO EM CUBOS ALMEIRÃO REFOGADO FRUTA: CAQUI	ARROZ / FEIJÃO CUBOS DE CARNE PURÊ MISTO FRUTA: MELÃO	ARROZ / FEIJÃO FRANGO EM TIRAS REPOLHO BICOLOR REFOGADO FRUTA: GOIABA		
JANTAR	MANDIOQUINHA, INHAME, ESPINAFRE, CENOURA E CARNE FRUTA: MAÇÃ	BATATA, ABÓBORA, ESCAROLA E FRANGO FRUTA: BANANA	INHAME, CENOURA, BATATA, ESCAROLA E CARNE FRUTA: MELÃO		
	<b>24/06/2019</b>	<b>25/06/2019</b>	<b>26/06/2019</b>	<b>27/06/2019</b>	<b>28/06/2019</b>
FRUTA	SUCO: MELÃO	SUCO: MELANCIA COM HORTELÃ	SUCO: MANGA	SUCO: MELANCIA	SUCO: LARANJA COM MAMÃO
ALMOÇO SOPA	BATATA, OVO ABOBRINHA CENOURA ISCAS DE CARNE FRUTA: MELÃO	MANDIOQUINHA, AVEIA ABÓBORA BRÓCOLIS TIRAS DE FRANGO FRUTA: BANANA	BATATA, OVO CENOURA, COUVE FEIJÃO CUBOS DE CARNES FRUTA: MELÃO	CARPA, AVEIA BETERRABA CENOURA ISCAS DE FRANGO FRUTA: MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO BATATA BRÓCOLIS ISCAS DE CARNE FRUTA: GOIABA
ALMOÇO GRÃO	ARROZ / FEIJÃO CENOURA NA SALSAS ISCAS DE CARNE FRUTA: MELÃO	ARROZ / FEIJÃO BRÓCOLIS, COUVE FLOR TIRAS DE FRANGO FRUTA: BANANA	ARROZ / FEIJÃO COUVE REFOGADA CUBOS DE CARNES FRUTA: MELÃO	ARROZ / FEIJÃO ESPINAFRE COM TOMATE CEREJA ISCAS DE FRANGO FRUTA: MAÇÃ	ARROZ / FEIJÃO LEGUMES REFOGADOS ISCAS DE CARNE FRUTA: GOIABA
JANTAR	MANDIOQUINHA, BATATA, LENTILHA, ABÓBORA E FRANGO FRUTA: MAMÃO	BATATA, INHAME, COUVE, CENOURA E FRANGO FRUTA: GOIABA	ABÓBORA, BATATA, ERVILHA, ESPINAFRE E FRANGO FRUTA: CAQUI	BATATA, ABOBRINHA, ABÓBORA E CARNE FRUTA: AMEIXA	ABÓBORA, CARÁ, BERINJELA, ESCAROLA E FRANGO FRUTA: BANANA