



Um espaço moderno e agradável que estimula de forma criativa e inteligente a importância de uma alimentação saudável e equilibrada.

**sodexo**  
SERVIÇOS DE QUALIDADE DE VIDA

## CARDÁPIO MAIO - RESTAURANTE

DIAS	SALADA 1	SALADA 2	SALADA 3	SALADA 4	SALADA 5	ARROZ	FEIJÃO	PRATO PRINCIPAL 1	PRATO PRINCIPAL 2	GUARNIÇÃO	GUARNIÇÃO	SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	ÁGUA	SUCO
13/05/2019	ALFACE	TOMATE	SOJA AO VINAGRETE	COLESLAW (repolho, cenoura, maçã verde, maionese e uva passa)	MIX DE FOLHAS	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	PRETO	ESCONDIDINHO DE CARNE	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO	SELETA DE LEGUMES	FAROFA RICA	DOCE DE LEITE DE COLHER	LARANJA	MAMÃO	ÁGUA AROMATIZADA	SUCO
14/05/2019	ALFACE	TOMATE	PEPINO EM RODELAS	BETERRABA RALADA	CARPACCIO DE ABOBRINHA	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	CARIOCA	TORTA DE FRANGO	CARNE ASSADA AO MOLHO DE ERVAS	ESCAROLA NO ALHO E ÓLEO	CENOURA COM GERGELIM	SPUMONI DE MORANGO	MELANCIA	BANANA	ÁGUA AROMATIZADA	SUCO
15/05/2019	ALFACE	TOMATE	LENTILHA	AGRIÃO COM ABACAXI	REPOLHO BICOLOR	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	CARIOCA	CARNE MOÍDA COM MILHO E AZEITONA	OMELETE DE FORNO RECHEADO	LEGUMES MISTOS	BATATA ASSADA COM ALECRIM	PUDIM COM CALDA DE AMEIXA	GOIABA	MANGA	ÁGUA AROMATIZADA	SUCO
16/05/2019 FESTIVAL DE MASSAS	ALFACE	TOMATE	ERVILHA TEMPERADA	BATATA COM OVOS	FATUCHE	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	CARIOCA	LASANHA À BOLONHESA	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	RONDELLI DE QUEIJO / NHOQUE / RAVIOLI DE FRANGO / ESPAGUETTI (MOLHO BRANCO E SUGO À PARTE)	BRÓCOLIS AO ALHO	MOUSSE DE MARACUJA	MAÇÃ	MELANCIA	ÁGUA AROMATIZADA	SUCO
17/05/2019	ALFACE	TOMATE	CHUCHU COM ERVAS	ABOBORA RÚSTICA	MILHO	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	PRETO	SASSAMI GRELHADO COM ALECRIM	BIFE À PIZZAIOLO	BATATA FRITA	ARROZ À CAMPONESA	BOLO DE COCO	ABACAXI	BANANA	ÁGUA AROMATIZADA	SUCO