



Um espaço moderno e agradável que estimula de forma criativa e inteligente a importância de uma alimentação saudável e equilibrada.

sodexo
SERVIÇOS DE QUALIDADE DE VIDA

CARDÁPIO MAIO - BERÇÁRIO GRÃOS E SOPA

| | 06/05/2019 | 07/05/2019 | 08/05/2019 | 09/05/2019 | 10/05/2019 |
|-------------|--|---|--|--|---|
| FRUTA | SUCO: LARANJA COM MAMÃO | SUCO: MELANCIA COM HORTELÃ | SUCO: MELÃO | SUCO: BETERRABA COM CENOURA | SUCO: MAÇÃ COM LARANJA |
| ALMOÇO SOPA | BATATA, AVEIA CHUCHU CENOURA CARNE EM CUBOS FRUTA: MAÇÃ | MANDIOQUINHA, OVO REPOLHO ESPINAFRE CUBOS DE FRANGO FRUTA: BANANA | INHAME, AVEIA COUVE-FLORES ESCAROLA ISCAS DE CARNE FRUTA: MAMÃO | BATATA, OVO ERVILHA ABÓBORA CARNE EM CUBOS FRUTA: MAÇÃ | MANDIOQUINHA ALMEIRÃO GRÃO DE BICO ISCAS DE FRANGO FRUTA: MANGA |
| ALMOÇO GRÃO | ARROZ / FEIJÃO ABÓBORA NA SALSINA CARNE EM CUBOS FRUTA: MAÇÃ | ARROZ/ FEIJÃO BERINJELA GRELHADA CUBOS DE FRANGO FRUTA: BANANA | ARROZ/ FEIJÃO BATATA DOCE ASSADA ISCAS DE CARNE FRUTA: MAMÃO | ARROZ/ FEIJÃO PURÉ MISTO CARNE EM CUBOS FRUTA: MAÇÃ | ARROZ/ FEIJÃO REPOLHO REFOGADO ISCAS DE FRANGO FRUTA: MANGA |
| JANTAR | ABÓBORA, MANDIOQUINHA, RÚCULA E FRANGO FRUTA: MELÃO | CARÁ, ABÓBORA, ESPINAFRE E CARNE FRUTA: MANGA | BATATA, ABOBRINHA, FEIJÃO E FRANGO FRUTA: GOIABA | INHAME, CENOURA, BATATA, ACELGA E FRANGO FRUTA: MELÃO | MANDIOCA, CENOURA, CARÁ, BATATA E CARNE FRUTA: BANANA |
| | 13/05/2019 | 14/05/2019 | 15/05/2019 | 16/05/2019 | 17/05/2019 |
| FRUTA | SUCO: LARANJA COM COUVE | SUCO: CENOURA COM LARANJA | SUCO: MAMÃO COM BANANA | SUCO: MELÃO | SUCO: LARANJA |
| ALMOÇO SOPA | INHAME, OVO REPOLHO CENOURA TIRAS DE FRANGO FRUTA: MAMÃO | BATATA, AVEIA ESCAROLA ABOBRINHA CARNE EM CUBOS FRUTA: BANANA | MANDIOQUINHA, OVO FEIJÃO COUVE-FLORES PICADINHO DE CARNE FRUTA: MAÇÃ | INHAME, AVEIA LENTILHA REPOLHO CUBOS DE FRANGO FRUTA: GOIABA | BATATA CHUCHU EM CUBOS CENOURA ISCAS DE CARNE FRUTA: BANANA |
| ALMOÇO GRÃO | ARROZ / FEIJÃO SELETA DE LEGUMES TIRAS DE FRANGO FRUTA: MAMÃO | ARROZ / FEIJÃO BETERRABA RALADA CARNE EM CUBOS FRUTA: BANANA | ARROZ / FEIJÃO BATATA SAUTÉ PICADINHO DE CARNE FRUTA: MELANCIA | ARROZ / FEIJÃO LEGUMES MISTOS CUBOS DE FRANGO FRUTA: GOIABA | ARROZ / FEIJÃO ABÓBORA RÚSTICA ISCAS DE CARNE FRUTA: BANANA |
| JANTAR | ABÓBORA, BATATA, REPOLHO, CHUCHU E CARNE FRUTA: MAÇÃ | CARÁ, MANDIOQUINHA, ESCAROLA, CENOURA E FRANGO FRUTA: MELÃO | BATATA, MANDIOCA, ESPINAFRE, ABOBRINHA E FRANGO FRUTA: MELANCIA | MANDIOQUINHA, BATATA MILHO, COUVE E CARNE FRUTA: MANGA | INHAME, ABÓBORA, ACELGA, FEIJÃO E FRANGO FRUTA: MAMÃO |
| | 20/05/2019 | 21/05/2019 | 22/05/2019 | 23/05/2019 | 24/05/2019 |
| FRUTA | SUCO: MANGA | SUCO: GOIABA | SUCO: BETERRABA COM LARANJA | SUCO: MAÇÃ COM LARANJA | SUCO: MELÃO |
| ALMOÇO SOPA | BATATA, AVEIA CENOURA ACELGA CUBOS DE FRANGO FRUTA: MAÇÃ | BATATA, OVO FEIJÃO BRANCO BRÓCOLIS ISCAS DE CARNE FRUTA: MAMÃO | INHAME, AVEIA ERVILHA ABÓBORA ISCAS DE FRANGO FRUTA: MELANCIA | MANDIOQUINHA, OVO BETERRABA ESCAROLA CARNE MOÍDA FRUTA: BANANA | BATATA FEIJÃO FRADINHO CENOURA ISCAS DE FRANGO FRUTA: PÊRA |
| ALMOÇO GRÃO | ARROZ / FEIJÃO LEGUMES GRELHADOS CUBOS DE FRANGO FRUTA: MAÇÃ | ARROZ / FEIJÃO BATATA DOCE ASSADA ISCAS DE CARNE FRUTA: MAMÃO | ARROZ / FEIJÃO COUVE REFOGADA ISCAS DE FRANGO FRUTA: MELANCIA | ARROZ / FEIJÃO ABOBRINHA REFOGADA ALMÔNDEGAS FRUTA: BANANA | ARROZ / FEIJÃO ESPINAFRE REFOGADO ISCAS DE FRANGO FRUTA: PÊRA |
| JANTAR | CARÁ, ABOBRINHA, CENOURA, CHUCHU E CARNE FRUTA: MELÃO | INHAME, ACELGA, BATATA, CENOURA E FRANGO FRUTA: BANANA | CARÁ, COUVE, ESCAROLA E CARNE FRUTA: MAÇÃ | BATATA, MANDIOQUINHA, COUVE FLOR E FRANGO FRUTA: MANGA | CARÁ, REPOLHO, CENOURA, BATATA E CARNE FRUTA: MELANCIA |
| | 27/05/2019 | 28/05/2019 | 29/05/2019 | 30/05/2019 | 31/05/2019 |
| FRUTA | SUCO: MELANCIA E HORTELÃ | SUCO: MANGA | SUCO: LARANJA | SUCO: GOIABA | SUCO: LARANJA COM COUVE |
| ALMOÇO SOPA | INHAME, OVO FEIJÃO ABOBRINHA ISCAS DE CARNE FRUTA: GOIABA | BATATA, AVEIA CHUCHU MILHO TIRAS DE CARNE FRUTA: MAÇÃ | MANDIOQUINHA, OVO CENOURA ABOBRINHA TIRAS DE FRANGO FRUTA: BANANA | INHAME, AVEIA MANDIOQUINHA BETERRABA CUBOS DE CARNE FRUTA: MELÃO | MANDIOCA REPOLHO CENOURA FRANGO PICADINHO FRUTA: MAÇÃ |
| ALMOÇO GRÃO | ARROZ / FEIJÃO CENOURA SAUTÉ ISCAS DE CARNE FRUTA: GOIABA | ARROZ / FEIJÃO COUVE REFOGADA PICADINHO DE CARNE FRUTA: MAÇÃ | ARROZ / FEIJÃO MANDIOQUINHA SAUTÉ CUBOS DE CARNE FRUTA: BANANA | ARROZ / FEIJÃO CHUCHU REFOGADO CUBOS DE CARNE FRUTA: MELÃO | ARROZ / FEIJÃO ESCAROLA TEMPERADA FRANGO PICADINHO FRUTA: MAÇÃ |
| JANTAR | BATATA, CENOURA, FEIJÃO E FRANGO FRUTA: MELÃO | INHAME, ABOBRINHA, BRÓCOLIS E FRANGO FRUTA: MAMÃO | ABÓBORA, ABOBRINHA, BATATA, CENOURA E FRANGO FRUTA: AMEIXA | CARÁ, MANDIOQUINHA, CENOURA, REPOLHO E FRANGO FRUTA: PÊRA | INHAME, MANDIOCA, ESPINAFRE E CARNE FRUTA: BANANA |