



Um espaço moderno e agradável que estimula de forma criativa e inteligente a importância de uma alimentação saudável e equilibrada.

**sodexo**  
SERVIÇOS DE QUALIDADE DE VIDA

### CARDÁPIO MARÇO - RESTAURANTE

DIAS	SALADA 1	SALADA 2	SALADA 3	SALADA 4	SALADA 5	ARROZ	FEIJÃO	PRATO PRINCIPAL 1	PRATO PRINCIPAL 2	GUARNIÇÃO	GUARNIÇÃO	SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	ÁGUA	SUCO
18/03/2019	ALFACE	TOMATE	CENOURA COZIDA	ERVILHA TEMPERADA	BABAGANUSH	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	PRETO	SASSAMI À MILANESA	BIFE ACEBOLADO	ABÓBORA RÚSTICA	BATATA ASSADA	CREME DE PAPAIA	BANANA	ABACAXI	ÁGUA SABORIZADA	SUCO
19/03/2019	ALFACE	TOMATE	SOJA COLORIDA	AZEITONAS FATIADAS	RÚCULA COM PÊSSEGO	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	CARIOCA	FILÉ DE TILÁPIA ASSADO	ESCALOPINHO AO MOLHO	PURÊ DE MANDIOQUINHA	ESCAROLA NO ALHO	BOLO DE COCO GELADO	GOIABA	MELANCIA	ÁGUA SABORIZADA	SUCO
20/03/2019	ALFACE	TOMATE	CARPACCIO DE ABOBRINHA	BETERRABA COZIDA	ERVILHA COM TOMATE CEREJA	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	FEIJOADA LIGHT	LOMBO ASSADO	OMELETE DE FORNO	FAROFA RICA	COUVE / BANANA À MILANESA	GELATINA COM CREME	LARANJA COM RASPAS DE LIMÃO	MAÇÃ	ÁGUA SABORIZADA	SUCO
21/03/2019	ALFACE	TOMATE	BATATA ALEMÃ	PIMENTA CAMBUCCI	CENOURA RALADA	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	CARIOCA	MOUSSAKA	FILÉ DE FRANGO AO MOLHO DE LARANJA	BRÓCOLIS NO ALHO	REPOLHO BICOLOR REFOGADO	PUDIM DE LEITE	MAMÃO	MELÃO	ÁGUA SABORIZADA	SUCO
22/03/2019	ALFACE	TOMATE	ABÓBORA NA SALSAS	MIX DE FOLHAS	ABACAXI GRELHADO	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	CARIOCA	ISCAS DE CARNE À CHINESA	SASSAMI GRELHADO	CHUCHU COM ERVAS	ESPINAFRE NO VAPOR	SAGU DE GROSELHA	SALADA DE FRUTAS	BANANA	ÁGUA SABORIZADA	SUCO

\*\*\*Cardápio sujeito a alterações devido a disponibilidade e sazonalidade dos alimentos.