



Um espaço moderno e agradável que estimula de forma criativa e inteligente a importância de uma alimentação saudável e equilibrada.

sodexo
SERVIÇOS DE QUALIDADE DE VIDA

CARDÁPIO MARÇO - BERÇÁRIO GRÃOS E SOPA

				07/03/2019	08/03/2019
FRUTA				SUCO DE MELÃO	SUCO DE MAMÃO E MELANCIA
ALMOÇO SOPA				BATATA, OVO LENTILHA CENOURA LARAGARTO FRUTA: MAÇÃ	INHAME, AVEIA BETERRABA SOJA EM GRÃOS FRANGO FRUTA: BANANA
ALMOÇO GRÃO				ARROZ / FEIJÃO BATATA ASSADA LAGARTO EM CUBOS FRUTA: MAÇÃ	ARROZ / FEIJÃO JARDINEIRA DE LEGUMES FRANGO EM CUBOS FRUTA: BANANA
JANTAR				MANDIOQUINHA, ESPINAFRE, ABÓBORA E FRANGO FRUTA: MELÃO	BATATA, BERINJELA, CENOURA E CARNE FRUTA: GOIABA
	11/03/2019	12/03/2019	13/03/2019	14/03/2019	15/03/2019
FRUTA	SUCO DE MANGA	SUCO DE LARANJA COM COUVE	SUCO DE MAMÃO E CENOURA	SUCO DE GOIABA	SUCO DE BETERRABA COM LARANJA
ALMOÇO SOPA	BATATA, OVO BRÓCOLIS GRÃO DE BICO CARNE MOÍDA FRUTA: MAMÃO	MANDIOQUINHA, AVEIA ESCAROLA CENOURA FRANGO FRUTA: MAÇÃ	BATATA, OVO BERINJELA VAGEM, ABÓBORA CARNE FRUTA: BANANA	CARÁ, AVEIA ESPINAFRE CENOURA FRANGO FRUTA: MANGA	BATATA BETERRABA ABÓBORA CARNE MOÍDA FRUTA: PÊRA
ALMOÇO GRÃO	ARROZ / FEIJÃO BRÓCOLIS CARNE MOÍDA FRUTA: MAMÃO	ARROZ / FEIJÃO ESCAROLA FRANGO FRUTA: MAÇÃ	ARROZ / FEIJÃO VAGEM REFOGADA CARNE FRUTA: BANANA	ARROZ / FEIJÃO ESPINAFRE AO VINAGRETE FRANGO FRUTA: MANGA	ARROZ / FEIJÃO BRÓCOLIS CARNE MOÍDA FRUTA: PÊRA
JANTAR	CARÁ, ABÓBORA, ACELGA E FRANGO FRUTA: BANANA	BATATA, CHICÓRIA, ERVILHA E CARNE FRUTA: MANGA	INHAME, CENOURA, ESCAROLA E FRANGO FRUTA: GOIABA	MANDIOQUINHA, ABOBRINHA, CHICÓRIA E CARNE FRUTA: MELÃO	CARÁ, CENOURA, ESPINAFRE E FRANGO FRUTA: MAÇÃ
	18/03/2019	19/03/2019	20/03/2019	21/03/2019	22/03/2019
FRUTA	SUCO DE MELÃO COM COUVE	SUCO DE MELANCIA COM HORTELÃ	SUCO DE LARANJA E BETERRABA	SUCO DE MANGA	SUCO DE GOIABA
ALMOÇO SOPA	BATATA, AVEIA VAGEM CENOURA FRANGO FRUTA: AMEIXA	INHAME, OVO CHUCHU ABÓBORA CARNE FRUTA: BANANA	BATATA, OVO ABOBRINHA BETERRABA FRANGO FRUTA: MAÇÃ	BATATA, AVEIA CENOURA BRÓCOLIS FRANGO FRUTA: MAMÃO	MANDIOQUINHA ABÓBORA ACELGA CARNE FRUTA: MANGA
ALMOÇO GRÃO	ARROZ / FEIJÃO ESCAROLA NO ALHO FRANGO FRUTA: AMEIXA	ARROZ / FEIJÃO CHUCHU CARNE FRUTA: BANANA	ARROZ / FEIJÃO COUVE MANTEIGA REFOGADA FRANGO FRUTA: MAÇÃ	ARROZ / FEIJÃO BRÓCOLIS FRANGO FRUTA: MAMÃO	ARROZ / FEIJÃO ESPINAFRE ISCAS DE CARNE FRUTA: MANGA
JANTAR	INHAME, ABÓBORA, ACELGA E CARNE FRUTA: MELÃO	BATATA, CENOURA, ESPINAFRE E FRANGO FRUTA: GOIABA	MANDIOQUINHA, ERVILHA, ABÓBORA E CARNE FRUTA: BANANA	CARÁ, BRÓCOLIS, REPOLHO ROXO E CARNE MOÍDA FRUTA: MELÃO	BATATA, ESCAROLA, CENOURA E FRANGO FRUTA: MAÇÃ
	25/03/2019	26/03/2019	27/03/2019	28/03/2019	29/03/2019
FRUTA	SUCO DE LARANJA COM CENOURA	SUCO DE MAMÃO	SUCO DE MELANCIA	SUCO DE MELÃO	SUCO DE BETERRABA COM LARANJA
ALMOÇO SOPA	BATATA, OVO ALMEIRÃO ABÓBORA FRANGO FRUTA: MAÇÃ	CARÁ, AVEIA ESPINAFRE CENOURA CARNE FRUTA: MELÃO	BATATA, OVO REPOLHO ROXO VAGEM CARNE MOÍDA FRUTA: MAMÃO	INHAME, AVEIA CENOURA COUVE MANTEIGA FRANGO FRUTA: PÊRA	BATATA ABOBRINHA REPOLHO ROXO CARNE FRUTA: ABACATE
ALMOÇO GRÃO	ARROZ / FEIJÃO ACELGA ISCAS DE CARNE FRUTA: MAÇÃ	ARROZ / FEIJÃO ESPINAFRE CARNE FRUTA: MELÃO	ARROZ / FEIJÃO ESCAROLA REFOGADA CARNE MOÍDA FRUTA: MAMÃO	ARROZ / FEIJÃO PURÉ MISTO FRANGO FRUTA: PÊRA	ARROZ / FEIJÃO RATATOUILLE CARNE FRUTA: ABACATE
JANTAR	MANDIOQUINHA, CENOURA, GRÃO DE BICO E FRANGO FRUTA: BANANA	BATATA, COUVE FLOR, ABÓBORA E FRANGO FRUTA: GOIABA	MANDIOQUINHA, ACELGA, CENOURA E FRANGO FRUTA: BANANA	CARÁ, ABÓBORA, ESCAROLA E CARNE FRUTA: MELÃO	MANDIOQUINHA, CENOURA, ESPINAFRE E FRANGO FRUTA: MAÇÃ