



Um espaço moderno e agradável que estimula de forma criativa e inteligente a importância de uma alimentação saudável e equilibrada.

sodexo
SERVIÇOS DE QUALIDADE DE VIDA

CARDÁPIO FEVEREIRO - BERÇÁRIO GRÃOS E SOPA

	04/02/2019	05/02/2019	06/02/2019	07/02/2019	08/02/2019
FRUTA	SUCO: LARANJA COM BETERRABA	SUCO: MAMÃO COM CENOURA	SUCO: MANGA	SUCO: GOIABA	SUCO: MELANCIA COM HORTELÃ
ALMOÇO SOPA	BATATA, OVO REPOLHO ROXO SOJA EM GRÃOS FRANGO FRUTA: GOIABA	INHAME, AVEIA ESCAROLA CENOURA CARNE ASSADA FRUTA: MAÇÃ	BATATA BETERRABA CHUCHU FRANGO FRUTA: MELANCIA	MANDIQUINHA, OVO GRÃO DE BICO AGRIÃO CARNE MOÍDA FRUTA: MELÃO	INHAME, AVEIA ABOBRINHA CENOURA FRANGO FRUTA: BANANA
ALMOÇO GRÃO	ARROZ / FEIJÃO REPOLHO ROXO REFOGADO CUBINHOS DE FRANGO FRUTA: GOIABA	ARROZ / FEIJÃO ESCAROLA REFOGADA CARNE ASSADA EM CUBOS FRUTA: MAÇÃ	ARROZ / FEIJÃO BETERRABA CUBINHOS DE FRANGO FRUTA: MELANCIA	ARROZ / FEIJÃO AGRIÃO CARNE MOÍDA FRUTA: MELÃO	ARROZ / FEIJÃO ABOBRINHA CUBINHOS DE FRANGO FRUTA: BANANA
JANTAR	MANDIQUINHA, ERVILHA, CENOURA E CARNE FRUTA: MELÃO	BATATA, FEIJÃO, ESPINAFRE E FRANGO FRUTA: PÊRA	CARÁ, ABÓBORA, FEIJÃO FRADINHO E CARNE FRUTA: MAMÃO	BATATA, CENOURA, ESPINAFRE E FRANGO FRUTA: MAÇÃ	BATATA, ABÓBORA, ACELGA E CARNE ASSADA FRUTA: MANGA
	11/02/2019	12/02/2019	13/02/2019	14/02/2019	15/02/2019
FRUTA	SUCO: MELÃO COM COUVE	SUCO: BETERRABA E LARANJA	SUCO: MAMÃO COM CENOURA	SUCO: MANGA	SUCO: MELANCIA COM HORTELÃ
ALMOÇO SOPA	BATATA, AVEIA CHUCHU LENTILHA CARNE MOÍDA FRUTA: MAMÃO	MANDIQUINHA, OVO SOJA EM GRÃOS ESPINAFRE FRANGO ASSADO FRUTA: BANANA	BATATA, AVEIA CENOURA ACELGA CARNE FRUTA: PÊRA	BATATA REPOLHO ROXO ERVILHA FRANGO EM CUBOS FRUTA: MELANCIA	INHAME, OVO ABÓBORA FEIJÃO FRADINHO CARNE MOÍDA FRUTA: MANGA
ALMOÇO GRÃO	ARROZ / FEIJÃO CHUCHU CARNE MOÍDA FRUTA: MAMÃO	ARROZ / FEIJÃO ESPINAFRE FRANGO ASSADO FRUTA: BANANA	ARROZ / FEIJÃO ACELGA CARNE FRUTA: PÊRA	ARROZ / FEIJÃO REPOLHO ROXO FRANGO EM CUBOS FRUTA: MELANCIA	ARROZ / FEIJÃO ABÓBORA CARNE MOÍDA FRUTA: MANGA
JANTAR	INHAME, COUVE MANTEIGA, FEIJÃO E FRANGO FRUTA: MELÃO	BATATA, COUVE FLOR, RÚCULA E CANRE MOIDA FRUTA: MANGA	MANDIQUINHA, BETERRABA, ESCAROLA E FRANGO FRUTA: BANANA	CARÁ, CENOURA, ESPINAFRE E CARNE FRUTA: MAÇÃ	BATATA, CENOURA, ESCAROLA E FRANGO FRUTA: MELÃO
	18/02/2019	19/02/2019	20/02/2019	21/02/2019	22/02/2019
FRUTA	SUCO: LARANJA	SUCO: MANGA	SUCO: MELANCIA COM HORTELÃ	SUCO: MAÇÃ COM MAMÃO	SUCO: GOIABA
ALMOÇO SOPA	CARÁ, OVO CENOURA BABY BETERRABA FRANGO FRUTA: MELANCIA	BATATA ABOBRINHA REPOLHO ROXO, FEIJÃO CARNE FRUTA: BANANA	BATATA, AVEIA BRÓCOLIS ABÓBORA FILÉ DE COXA FRUTA: MAMÃO	CARÁ, AVEIA FEIJÃO ESCAROLA CARNE BOVINA FRUTA: GOIABA	BATATA, OVO BETERRABA VAGEM FRANGO FRUTA: BANANA
ALMOÇO GRÃO	ARROZ / FEIJÃO BETERRABA CUBOS DE FRANGO FRUTA: MELANCIA	ARROZ / FEIJÃO ABOBRINHA CARNE PICADINHA FRUTA: BANANA	ARROZ / FEIJÃO BRÓCOLIS FILÉ DE COXA FRUTA: MAMÃO	ARROZ / FEIJÃO ESCAROLA CARNE EM CUBOS FRUTA: GOIABA	ARROZ / FEIJÃO VAGEM FRANGO FRUTA: BANANA
JANTAR	BATATA, SOJA EM GRÃOS, ESPINAFRE E CARNE ASSADA FRUTA: GOIABA	MANDIQUINHA, CENOURA, VAGEM E FRANGO FRUTA: AMEIXA	INHAME, FEIJÃO BRANCO, BERINJELA E CARNE MOIDA FRUTA: MELÃO	BATATA, GRÃO DE BICO, CENOURA E FRANGO FRUTA: PÊRA	MANDIQUINHA, COUVE FLOR, RÚCULA E CARNE GRELHADA FRUTA: MAÇÃ
	25/02/2019	26/02/2019	27/02/2019	28/02/2019	01/03/2019
FRUTA	SUCO: MELANCIA	SUCO: MELÃO	SUCO: LARANJA COM MAMÃO	SUCO: MORANGO COM ÁGUA DE COCO	SUCO: MANGA
ALMOÇO SOPA	MANDIQUINHA, OVO ERVILHA REPOLHO CARNE MOÍDA FRUTA: MELÃO	BATATA ABÓBORA ACELGA FRANGO GRELHADO FRUTA: GOIABA	BATATA, OVO COUVE FLOR ESPINAFRE CARNE DE PANELA FRUTA: BANANA	INHAME, AVEIA CENOURA ALMEIRÃO FRANGO FRUTA: MAÇÃ	BATATA, AVEIA ABOBRINHA SOJA EM GRÃOS ESCALOPINHO FRUTA: MAMÃO
ALMOÇO GRÃO	ARROZ / FEIJÃO ERVILHA CARNE MOÍDA FRUTA: MELÃO	ARROZ / FEIJÃO ACELGA CUBOS DE FRANGO FRUTA: GOIABA	ARROZ / FEIJÃO ESPINAFRE CARNE DE PANELA FRUTA: BANANA	ARROZ / FEIJÃO CENOURA CUBOS DE FRANGO FRUTA: MAÇÃ	ARROZ / FEIJÃO ABOBRINHA ESCALOPINHO FRUTA: MAMÃO
JANTAR	BATATA, CENOURA, ESPINAFRE E FRANGO GRELHADO FRUTA: MELANCIA	CARÁ, CHUCHU, MILHO E CARNE FRUTA: PÊRA	MANDIQUINHA, REPOLHO ROXO, ACELGA E FRANGO FRUTA: MAMÃO	BATATA, ABÓBORA, MILHO, ESCAROLA E CARNE FRUTA: MELÃO	INHAME, BERINJELA, ACELGA E FRANGO FRUTA: MELANCIA