



Um espaço moderno e agradável que estimula de forma criativa e inteligente a importância de uma alimentação saudável e equilibrada.

sodexo
SERVIÇOS DE QUALIDADE DE VIDA

CARDÁPIO FEVEREIRO - RESTAURANTE

DIAS	SALADA 1	SALADA 2	SALADA 3	SALADA 4	SALADA 5	ARROZ	FEIJÃO	PRATO PRINCIPAL 1	PRATO PRINCIPAL 2	GUARNIÇÃO	GUARNIÇÃO	SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	ÁGUA	SUCO
11/02/2019	ALFACE	TOMATE	CHUCHU COM ERVAS	MANDIOQUINHA	SOJA COM ATUM	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	PRETO	ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA	SASSAMI GRELHADO	MACARRAO AO POMODORO	COUVE REFOGADA	PAÇOCA	MELÃO	MAMÃO	ÁGUA AROMATIZADA	UVA
12/02/2019	ALFACE	TOMATE	BERINJELA GRELHADA	RÚCULA COM MORANGO	CENOURA COM GERGELIM	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	CARIOCA	FILÉ DE COXA ASSADO AO MOLHO DE LARANJA	CARNE MOÍDA À PRIMAVERA	BATATA RÚSTICA	ESPINAFRE AO VINAGRETE	BANANA CAMELADA	MAÇÃ	ABACAXI COM HORTELÃ	ÁGUA AROMATIZADA	LARANJA
13/02/2019	ALFACE	TOMATE	BETERRABA RALADA	LENTILHA COM BACON	AGRIÃO COM MANGA	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	CARIOCA	ESCALOPE AO MOLHO CHIMICHURRI	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO	PURÊ MISTO	MIX DE FOLHAS	CURAU	BANANA	LARANJA	ÁGUA AROMATIZADA	MARACUJÁ
14/02/2019	ALFACE	TOMATE	REPOLHO BICOLOR	ABÓBORA NA SALSAS	ERVILHA TEMPERADA	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	PRETO	LINGUIÇA AO ESCABECHE	CUBOS DE CARNE AO MOLHO MADEIRA	CREME DE MILHO	BRÓCOLIS REFOGADO	GELATINA	SALADA DE FRUTAS	MELANCIA	ÁGUA AROMATIZADA	LIMÃO
15/02/2019	ALFACE	TOMATE	PEPINO	MACARRONESE	FEIJÃO BRANCO COM CALABRESA	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	CARIOCA	ALMÔNDEGAS CASEIRAS	TIRAS DE FRANGO MOLHO DE MARACUJÁ	CENOURA GRATINADA	ESCAROLA NO VAPOR	MOUSSE DE CHOCOLATE	MANGA	MELÃO	ÁGUA AROMATIZADA	GOIABA