



Um espaço moderno e agradável que estimula de forma criativa e inteligente a importância de uma alimentação saudável e equilibrada.

sodexo
SERVIÇOS DE QUALIDADE DE VIDA

CARDÁPIO NOVEMBRO - RESTAURANTE

DIAS	SALADA 1	SALADA 2	SALADA 3	ARROZ	FEIJÃO	PRATO PRINCIPAL 1	PRATO PRINCIPAL 2	GUARNIÇÃO	FRUTA	SOBREMESA	SUCO
22/11/2021	ALFACE	TOMATE	SALPICÃO DE FRANGO	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	PRETO	CUBOS DE FRANGO AO MOLHO DE BACON	BIFE DE PANELA	ABÓBORA RÚSTICA	FRUTA DA ÉPOCA	—	SUCO
23/11/2021	ALFACE	CENOURA E REPOLHO ROXO RALADOS	SOJA EM GRÃOS AO VINAGRETE	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	CARIOCA	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA	CHUCHU GRATINADO	FRUTA DA ÉPOCA	PUDIM DE LEITE	SUCO
24/11/2021	MIX DE FOLHAS	VINAGRETE	BETERRABA RALADA	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	PRETO COM CALABRESA E BACON	FILÉ MIGNON SUÍNO	MAMINHA ASSADA	FAROFA RICA	FRUTA DA ÉPOCA	—	SUCO
25/11/2021 TKS GIVING	ALFACE	TOMATE	GRÃO DE BICO COM CURRY	ARROZ BRANCO, ARROZ À GREGA E INTEGRAL	CARIOCA	PERU À CALIFORNIA	OMELETE DE FORNO	PURÊ DE BATATA	FRUTA DA ÉPOCA	GELATINA	SUCO
26/11/2021	MIX DE FOLHAS	TOMATE	PATÊ DE QUEIJO COM ERVAS	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	CARIOCA	FRANGO XADREZ	BIFE ACEBOLADO	CREME DE ESPINAFRE	FRUTA DA ÉPOCA	—	SUCO

***Cardápio sujeito a alterações devido a disponibilidade e sazonalidade dos alimentos.