



CARDÁPIO MARÇO - RECREATION E INFANTIL

CARDÁPIO MARÇO - RECREATION E INFANTIL											
DIAS	SALADA 1	SALADA 2	SALADA 3	ARROZ	FEIJÃO	PRATO PRINCIPAL 1	PRATO PRINCIPAL 2	GUARNIÇÃO	FRUTA	FRUTA	ÁGUA
24/03/2025	ALFACE	TOMATE	REPOLHO BICOLOR COM LIMÃO	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	PRETO	FRICASSÊ DE FRANGO	BIFE GRELHADO	ABOBRINHA ASSADA	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA
25/03/2025	ALFACE	TOMATE	SELETA DE LEGUMES	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	CARIOCA	CUBOS DE FRANGO EMPANADO	FILÉ DE SALMÃO AO MOLHO DE MARACUJÁ	PURÊ DE BATATA	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA
26/03/2025	ALFACE	TOMATE	BETERRABA RALADA	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	PRETO	QUICHE LORRAINE	MAMINHA ASSADA	ESPINAFRE AO ALHO DOURADO	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA
27/03/2025	ALFACE	TOMATE	VAGEM TEMPERADA	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	CARIOCA	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	CARNE MOÍDA REFOGADA	MACARRÃO AO SUGO	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA
28/03/2025	ALFACE	TOMATE	ABÓBORA RÚSTICA	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	CARIOCA	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	CARNE LOUCA	CHUCHU REFOGADO	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA

***Cardápio sujeito a alterações devido a disponibilidade e sazonalidade dos alimentos.