



Um espaço moderno e agradável que estimula de forma criativa e inteligente a importância de uma alimentação saudável e equilibrada.

**sodexo**  
SERVIÇOS DE QUALIDADE DE VIDA

**CARDÁPIO MARÇO - BERÇÁRIO GRÃOS E SOPA**

	<b>FERIADO</b>	<b>FERIADO</b>	<b>FERIADO</b>	<b>06/03/2025</b>	<b>07/03/2025</b>
FRUTA				AMEIXA	LARANJA LIMA
ALMOÇO SOPA				CARÁ, OVO CENOURA ABÓBORA FRANGO FRUTA: MELÃO	BATATA GRÃO DE BICO ESPINAFRE CARNE FRUTA: MANGA
ALMOÇO GRÃO				ARROZ / FEIJÃO ESCAROLA AO VINAGRETE E CENOURA COZIDA OMELETE DE FORNO FRUTA: MELÃO	ARROZ / FEIJÃO MIX DE LEGUMES SALTEADOS E ESPINAFRE REFOGADO CARNE GRELHADA FRUTA: MANGA
JANTAR				BATATA, ABOBRINHA, ESPINAFRE E CARNE FRUTA: BANANA	CARÁ, FEIJÃO, BERINJELA E FRANGO FRUTA: MAÇÃ
	<b>10/03/2025</b>	<b>11/03/2025</b>	<b>12/03/2025</b>	<b>13/03/2025</b>	<b>14/03/2025</b>
FRUTA	PÊRA	LARANJA LIMA	MANGA	MAMÃO	ABACATE
ALMOÇO SOPA	BATATA ALMEIRÃO ABOBRINHA CARNE FRUTA: MAÇÃ	INHAME ABÓBORA CENOURA FRANGO FRUTA: GOIABA	CARÁ, OVO LENTILHA BETERRABA CARNE FRUTA: MELÃO	BATATA BRÓCOLIS ERVILHA FRANGO FRUTA: MAÇÃ	CARÁ, OVO MANDIOQUINHA CHUCHU CARNE FRUTA: MANGA
ALMOÇO GRÃO	ARROZ / FEIJÃO PURÊ DE BATATA E ALMEIRÃO REFOGADO ISCAS DE CARNE FRUTA: MAÇÃ	ARROZ / FEIJÃO ABÓBORA ASSADA E COUVE REFOGADA CUBOS DE FRANGO FRUTA: GOIABA	ARROZ / FEIJÃO LEGUMES GRELHADOS E ACELGA OMELETE DE FORNO FRUTA: MELÃO	ARROZ / FEIJÃO BRÓCOLIS COM TOMATE CEREJA ISCAS DE FRANGO FRUTA: MAÇÃ	ARROZ / FEIJÃO MANDIOQUINHA E ESPINAFRE CUBOS DE CARNE FRUTA: MANGA
JANTAR	BATATA, MANDIOQUINHA, CENOURA E FRANGO FRUTA: MAMÃO	CARÁ, BERINJELA, FEIJÃO E CARNE FRUTA: BANANA	INHAME, CHUCHU, COUVE FLOR E FRANGO FRUTA: PÊRA	BATATA, CHUCHU, ALMEIRÃO E FRANGO FRUTA: BANANA	BATATA, LENTILHA, ABOBRINHA E FRANGO FRUTA: GOIABA
	<b>17/03/2025</b>	<b>18/03/2025</b>	<b>19/03/2025</b>	<b>20/03/2025</b>	<b>21/03/2025</b>
FRUTA	LARANJA LIMA	MELANCIA	BANANA	MANGA	MELÃO
ALMOÇO SOPA	INHAME BERINJELA FEIJÃO FRANGO FRUTA: MANGA	BATATA, OVO ESPINAFRE VAGEM CARNE MOÍDA FRUTA: GOIABA	CARÁ BETERRABA CHUCHU CARNE FRUTA: LARANJA LIMA	BATATA, OVO CENOURA TOMATE FRANGO FRUTA: MAÇÃ	INHAME COUVE FLOR ACELGA CARNE FRUTA: MAMÃO
ALMOÇO GRÃO	CREME DE MILHO E ESCAROLA CUBOS DE FRANGO FRUTA: MANGA	PURÊ DE ABÓBORA E ESPINAFRE CARNE MOÍDA FRUTA: GOIABA	MANDIOQUINHA SAUTÉ E COUVE CARNE AO MOLHO ESCURO FRUTA: LARANJA LIMA	ARROZ / FEIJÃO LEGUMES GRELHADOS E ALMEIRÃO FRANGO GRELHADO FRUTA: MAÇÃ	BATATA RÚSTICA E ACELGA CARNE EM CUBOS FRUTA: MAMÃO
JANTAR	BATATA, BETERRABA, ALMEIRÃO E CARNE FRUTA: BANANA	INHAME, ABÓBORA, CENOURA E FRANGO FRUTA: MAÇÃ	CARÁ, BERINJELA, ABOBRINHA E FRANGO FRUTA: MELÃO	BATATA, LENTILHA, CHUCHU E CARNE FRUTA: PÊRA	BATATA, MANDIOQUINHA, E FRANGO FRUTA: GOIABA
	<b>24/03/2025</b>	<b>25/03/2025</b>	<b>26/03/2025</b>	<b>27/03/2025</b>	<b>28/03/2025</b>
FRUTA	MANGA	BANANA	MAÇÃ	MELANCIA	GOIABA
ALMOÇO SOPA	BATATA, OVO COUVE MANTEIGA ABOBRINHA FRANGO FRUTA: GOIABA	INHAME COUVE FLOR ACELGA CARNE FRUTA: PÊRA	BATATA, OVO BERINJELA BETERRABA FRANGO FRUTA: MELÃO	CARÁ, ABÓBORA CENOURA FRANGO FRUTA: LARANJA LIMA	INHAME, CHUCHU FEIJÃO BRANCO CARNE FRUTA: PÊRA
ALMOÇO GRÃO	ARROZ / FEIJÃO COUVE REFOGADA E ABOBRINHA OMELETE DE FORNO FRUTA: GOIABA	ARROZ / FEIJÃO COUVE FLOR AO VINAGRETE E ACELGA CUBOS DE CARNE FRUTA: PÊRA	ARROZ / FEIJÃO PURÊ DE MANDIOQUINHA E ESPINAFRE CUBOS DE FRANGO FRUTA: MELÃO	ARROZ / FEIJÃO ESCAROLA REFOGADA E CENOURA ISCAS DE FRANGO FRUTA: LARANJA LIMA	ARROZ / FEIJÃO CHUCHU E ALMEIRÃO ISCAS DE CARNE FRUTA: PÊRA
JANTAR	INHAME, CENOURA, ABÓBORA E CARNE FRUTA: ABACATE	BATATA, ESCAROLA, BRÓCOLIS E FRANGO FRUTA: MAÇÃ	CARÁ, LENTILHA, CHUCHU E CARNE FRUTA: MAMÃO	MANDIOQUINHA, BATATA, ACELGA E CARNE FRUTA: GOIABA	CARÁ, MANDIOQUINHA, ACELGA E FRANGO FRUTA: MAMÃO
	<b>31/03/2025</b>	<b>01/04/2025</b>	<b>02/04/2025</b>	<b>03/04/2025</b>	<b>04/04/2025</b>
FRUTA	MELÃO	MANGA	BANANA	MAÇÃ	GOIABA
ALMOÇO SOPA	CARÁ, COUVE FLOR ACELGA CARNE MOÍDA FRUTA: BANANA	BATATA, OVO LENTILHA ABOBRINHA FRANGO FRUTA: MAÇÃ	BATATA MANDIOQUINHA CENOURA CARNE FRUTA: MELÃO	INHAME, OVO CHUCHU ABOBRINHA FRANGO FRUTA: LARANJA LIMA	BATATA BETERRABA BERINJELA CARNE FRUTA: MANGA
ALMOÇO GRÃO	ARROZ / FEIJÃO MANDIOQUINHA SAUTÉ E ACELGA CARNE MOÍDA FRUTA: BANANA	ARROZ / FEIJÃO BRÓCOLIS AO ALHO E CHICÓRIA CUBOS DE FRANGO FRUTA: MAÇÃ	ARROZ / FEIJÃO CENOURA E COUVE CUBOS DE CARNE FRUTA: MELÃO	ARROZ / FEIJÃO ABOBRINHA E ESPINAFRE OMELETE DE FORNO FRUTA: LARANJA LIMA	ARROZ / FEIJÃO BERINJELA E ESCAROLA CARNE FRUTA: MANGA
JANTAR	INHAME, CHUCHU, ABÓBORA E FRANGO FRUTA: LARANJA LIMA	BATATA, BETERRABA, CHICÓRIA E CARNE FRUTA: ABACATE	CARÁ, BERINJELA, BRÓCOLIS E FRANGO FRUTA: MELANCIA	BATATA, MANDIOQUINHA, TOMATE E CARNE FRUTA: MAMÃO	INHAME, BRÓCOLIS, ALMEIRÃO E FRANGO FRUTA: BANANA