



Um espaço moderno e agradável que estimula de forma criativa e inteligente a importância de uma alimentação saudável e equilibrada.

sodexo
SERVIÇOS DE QUALIDADE DE VIDA

CARDÁPIO SETEMBRO - BERÇÁRIO GRÃO E SOPA

	02/09/2024	03/09/2024	04/09/2024	05/09/2024	06/09/2024
FRUTA	GOIABA	MAMÃO	ABACATE	LARANJA LIMA	MAÇÃ
ALMOÇO SOPA	BATATA, OVO ABOBRINHA ERVILHA CARNE FRUTA: MANGA	CARÁ ABÓBORA CENOURA FRANGO FRUTA: MELANCIA	INHAME, OVO CHUCHU BERINJELA CARNE MOÍDA FRUTA: PÊRA	BATATA MANDIOQUINHA BETERRABA FRANGO FRUTA: ABACATE	BATATA, OVO BRÓCOLIS ESPINAFRE CARNE FRUTA: MAMÃO
ALMOÇO GRÃO	ARROZ / FEIJÃO ABÓBORA RÚSTICA CUBOS DE CARNE FRUTA: MANGA	ARROZ / FEIJÃO BATATA DOCE AO ALECRIM CUBOS DE FRANGO FRUTA: MELANCIA	ARROZ / FEIJÃO COUVE REFOGADA CARNE MOÍDA FRUTA: PÊRA	ARROZ / FEIJÃO BRÓCOLIS AO VINAGRETE CUBOS DE FRANGO FRUTA: ABACATE	ARROZ / FEIJÃO CENOURA SAUTÉ OVOS MEXIDOS FRUTA: MAMÃO
JANTAR	CARÁ, CHUCHU, FEIJÃO BRANCO E FRANGO FRUTA: BANANA	BATATA, BRÓCOLIS, ESPINAFRE E CARNE FRUTA: MAÇÃ	BATATA, BERINJELA, FEIJÃO E FRANGO FRUTA: MELÃO	INHAME, CENOURA, ACELGA E CARNE FRUTA: BANANA	BATATA, COUVE FLOR, CHUCHU E FRANGO FRUTA: MELÃO
	09/09/2024	10/09/2024	11/09/2024	12/09/2024	13/09/2024
FRUTA	LARANJA LIMA	MAMÃO	MANGA	GOIABA	ABACATE
ALMOÇO SOPA	CARÁ, OVO COUVE FLOR CHUCHU FRANGO FRUTA: MELÃO	BATATA ABOBRINHA ESPINAFRE CARNE MOÍDA FRUTA: MAÇÃ	CARÁ MANDIOQUINHA CENOURA FRANGO FRUTA: MELÃO	BATATA, OVO BETERRABA ACELGA CARNE FRUTA: MELANCIA	CARÁ ABÓBORA CENOURA FRANGO FRUTA: BANANA
ALMOÇO GRÃO	ARROZ / FEIJÃO MIX DE LEGUMES GRELHADOS CUBOS DE FRANGO FRUTA: MELÃO	ARROZ / FEIJÃO MANDIOQUINHA SAUTÉ CARNE MOÍDA FRUTA: MAÇÃ	ARROZ / FEIJÃO ESCAROLA COM TOMATE CEREJA CUBOS DE FRANGO FRUTA: MELÃO	ARROZ / FEIJÃO ABOBRINHA GRELHADA OMELETE DE FORNO FRUTA: MELANCIA	ARROZ / FEIJÃO BRÓCOLIS AO VINAGRETE CUBOS DE FRANGO FRUTA: BANANA
JANTAR	BATATA, BRÓCOLIS, ESPINAFRE E CARNE FRUTA: PÊRA	CARÁ, CENOURA, ABÓBORA E FRANGO FRUTA: BANANA	BATATA, FEIJÃO, MANDIOQUINHA E CARNE FRUTA: ABACATE	CARÁ, GRÃO DE BICO, COUVE FLOR E FRANGO FRUTA: LARANJA LIMA	BATATA, ABOBRINHA, ALMEIRÃO E CARNE FRUTA: MAÇÃ
	16/09/2024	17/09/2024	18/09/2024	19/09/2024	20/09/2024
FRUTA	MELÃO	GOIABA	LARANJA LIMA	MANGA	MAMÃO
ALMOÇO SOPA	BATATA FEIJÃO ABOBRINHA CARNE FRUTA: MAMÃO	BATATA, OVO LENTILHA ABOBRINHA FRANGO FRUTA: MAÇÃ	CARÁ BRÓCOLIS ERVILHA CARNE FRUTA: BANANA	BATATA MANDIOQUINHA FEIJÃO BRANCO FRANGO FRUTA: MAÇÃ	INHAME, OVO CHUCHU ACELGA CARNE MOÍDA FRUTA: GOIABA
ALMOÇO GRÃO	ARROZ / FEIJÃO BERINJELA COM TOMATE CEREJA OMELETE FRUTA: MAMÃO	ARROZ / FEIJÃO ABOBRINHA ASSADA CUBOS DE FRANGO FRUTA: MAÇÃ	ARROZ / FEIJÃO BATATA RÚSTICA CUBOS DE CARNE FRUTA: BANANA	ARROZ / FEIJÃO CENOURA GRELHADA CUBOS DE FRANGO FRUTA: MAÇÃ	ARROZ / FEIJÃO ESPINAFRE REFOGADO CARNE MOÍDA FRUTA: GOIABA
JANTAR	BATATA, ABÓBORA, BERINJELA E CARNE FRUTA: PÊRA	CARÁ, ALMEIRÃO, CHUCHU E FRANGO FRUTA: MANGA	BATATA, BETERRABA, FEIJÃO E CARNE FRUTA: ABACATE	INHAME, ABOBRINHA, SOJA EM GRÃOS E FRANGO FRUTA: MELÃO	BATATA, ABÓBORA, CENOURA E CARNE FRUTA: BANANA
	23/09/2024	24/09/2024	25/09/2024	26/09/2024	27/09/2024
FRUTA	LARANJA LIMA	MANGA	PÊRA	ABACATE	GOIABA
ALMOÇO SOPA	BATATA BETERRABA CHICÓRIA CARNE FRUTA: BANANA	INHAME, OVO COUVE FLOR CHUCHU FRANGO FRUTA: ABACATE	CARÁ MANDIOQUINHA BERINJELA CARNE MOÍDA FRUTA: MAMÃO	BATATA ABÓBORA CENOURA FRANGO FRUTA: MAÇÃ	INHAME, OVO ESPINAFRE ABOBRINHA CARNE FRUTA: LARANJA LIMA
ALMOÇO GRÃO	ARROZ / FEIJÃO ABÓBORA RÚSTICA CUBOS DE CARNE FRUTA: BANANA	ARROZ / FEIJÃO MIX DE LEGUMES ASSADOS OVOS MEXIDOS FRUTA: ABACATE	ARROZ / FEIJÃO PURÊ DE MANDIOQUINHA CARNE MOÍDA FRUTA: MAMÃO	ARROZ / FEIJÃO BRÓCOLIS AO VINAGRETE CUBOS DE FRANGO FRUTA: MAÇÃ	ARROZ / FEIJÃO ABOBRINHA ASSADA CUBOS DE CARNE FRUTA: LARANJA LIMA
JANTAR	CARÁ, ERVILHA, COUVE MANTEIGA E CARNE FRUTA: GOIABA	BATATA, CENOURA, ABÓBORA E FRANGO FRUTA: MAÇÃ	BATATA, BRÓCOLIS, ALMEIRÃO E CARNE FRUTA: BANANA	CARÁ, CHUCHU, ACELGA E FRANGO FRUTA: MANGA	BATATA, BETERRABA, BERINJELA E CARNE FRUTA: BANANA