



Um espaço moderno e agradável que estimula de forma criativa e inteligente a importância de uma alimentação saudável e equilibrada.

sodexo
SERVIÇOS DE QUALIDADE DE VIDA

CARDÁPIO JULHO - BERÇÁRIO GRÃOS E SOPA

	01/07/2024	02/07/2024	03/07/2024	04/07/2024	05/07/2024
FRUTA	LARANJA LIMA	MANGA	BANANA	MELÃO	GOIABA
ALMOÇO SOPA	CARÁ BRÓCOLIS ALMEIRÃO CARNE FRUTA: MAÇÃ	BATATA, OVO ABÓBORA CENOURA FRANGO FRUTA: MAMÃO	BATATA MANDIOQUINHA BERINJELA CARNE MOÍDA FRUTA: GOIABA	CARÁ COUVE FLOR FEIJÃO BRANCO FRANGO FRUTA: MAÇÃ	INHAME, OVO CHUCHU ACELGA CARNE FRUTA: MANGA
ALMOÇO GRÃO	ARROZ / FEIJÃO ESPINAFRE REFOGADO ISCAS DE CARNE FRUTA: MAÇÃ	ARROZ / FEIJÃO MANDIOQUINHA SAUTÉ CUBOS DE FRANGO FRUTA: MAMÃO	ARROZ / FEIJÃO CHUCHU NA SALSA CARNE MOÍDA FRUTA: GOIABA	ARROZ / FEIJÃO CENOURA AO ALHO CUBOS DE FRANGO FRUTA: MAÇÃ	ARROZ / FEIJÃO BRÓCOLIS NO VAPOR OMELETE DE FORNO FRUTA: MANGA
JANTAR	BATATA, BETERRABA, ABOBRINHA E FRANGO FRUTA: BANANA	INHAME, BRÓCOLIS, ESCAROLA E CARNE FRUTA: MAÇÃ	BATATA, FEIJÃO, ABÓBORA E FRANGO FRUTA: LARANJA LIMA	CARÁ, CHUCHU, ACELGA E CARNE FRUTA: MAMÃO	BATATA, ABÓBORA, CENOURA E FRANGO FRUTA: PÊRA
	08/07/2024	FERIADO	10/07/2024	11/07/2024	12/07/2024
FRUTA	MAMÃO		BANANA	MAÇÃ	PÊRA
ALMOÇO SOPA	BATATA CENOURA ABÓBORA FILÉ DE FRANGO FRUTA: MELÃO		BATATA FEIJÃO BERINJELA OVO COZIDO FRUTA: MANGA	CARÁ COUVE MANTEIGA ABOBRINHA FRANGO FRUTA: GOIABA	BATATA, OVO MANDIOQUINHA CHUCHU CARNE FRUTA: BANANA
ALMOÇO GRÃO	ARROZ / FEIJÃO CENOURA ASSADA CUBOS DE FRANGO FRUTA: MELÃO		ARROZ / FEIJÃO ESPINAFRE REFOGADO OMELETE DE FORNO FRUTA: MANGA	ARROZ / FEIJÃO ABOBRINHA AO VINAGRETE CUBOS DE FRANGO FRUTA: GOIABA	ARROZ / FEIJÃO LEGUMES GRELHADOS CARNE EM CUBOS FRUTA: BANANA
JANTAR	INHAME, CHUCHU, ABOBRINHA E CARNE FRUTA: GOIABA		BATATA, BETERRABA, ESCAROLA E FRANGO FRUTA: PÊRA	CARÁ, COUVE FLOR, ACELGA E CARNE FRUTA: MAMÃO	INHAME, ESPINAFRE, CENOURA E FRANGO FRUTA: LARANJA LIMA
	15/07/2024	16/07/2024	17/07/2024	18/07/2024	19/07/2024
FRUTA	GOIABA	MANGA	MAMÃO	LARANJA LIMA	MELÃO
ALMOÇO SOPA	BATATA, AVEIA ABOBRINHA CHUCHU CARNE FRUTA: MAMÃO	INHAME ESPINAFRE ERVILHA FILÉ DE FRANGO FRUTA: BANANA	CARÁ, OVO COUVE FLOR ACELGA CARNE MOÍDA FRUTA: MELÃO	BATATA, AVEIA ABÓBORA MANDIOQUINHA CARNE FRUTA: GOIABA	INHAME, OVO BETERRABA CHICÓRIA FRANGO FRUTA: MELANCIA
ALMOÇO GRÃO	ARROZ / FEIJÃO MIX DE FOLHAS REFOGADAS AO VINAGRETE OMELETE DE FORNO FRUTA: MAMÃO	ARROZ / FEIJÃO PURÊ DE CENOURA CUBOS DE FRANGO FRUTA: BANANA	ARROZ / FEIJÃO MIX DE LEGUMES GRELHADOS CARNE MOÍDA FRUTA: MELÃO	ARROZ / FEIJÃO BRÓCOLIS REFOGADO CUBOS DE FRANGO FRUTA: GOIABA	ARROZ / FEIJÃO ABÓBORA ASSADA CUBOS DE CARNE FRUTA: MELANCIA
JANTAR	BATATA, GRÃO DE BICO, ESPINAFRE E FRANGO FRUTA: BANANA	BATATA, CENOURA, MANDIOQUINHA E CARNE FRUTA: MAÇÃ	CARÁ, BETERRABA, ALMEIRÃO E FRANGO FRUTA: PÊRA	INHAME, ABÓBORA, BERINJELA E CARNE FRUTA: MANGA	BATATA, ABOBRINHA, CHICÓRIA E CARNE FRUTA: MAÇÃ
	22/07/2024	23/07/2024	24/07/2024	25/07/2024	FERIADO
FRUTA	MAMÃO	LARANJA LIMA	MAÇÃ	MANGA	
ALMOÇO SOPA	BATATA, OVO MANDIOQUINHA BERINJELA CARNE MOÍDA FRUTA: GOIABA	INHAME, AVEIA ESPINAFRE ABOBRINHA OVO COZIDO FRUTA: BANANA	INHAME, OVO CHUCHU BETERRABA FRANGO FRUTA: MELÃO	CARÁ, AVEIA ABÓBORA CENOURA CARNE FRUTA: MAÇÃ	
ALMOÇO GRÃO	ARROZ / FEIJÃO BRÓCOLIS AO VINAGRETE CARNE MOÍDA FRUTA: GOIABA	ARROZ / FEIJÃO CENOURA ASSADA OMELETE DE FORNO FRUTA: BANANA	ARROZ / FEIJÃO PURÊ DE MANDIOQUINHA CUBOS DE FRANGO FRUTA: MELÃO	ARROZ / FEIJÃO ESCAROLA AO ALHO ISCAS DE CARNE FRUTA: MAÇÃ	
JANTAR	INHAME, COUVE FLOR, CHUCHU E FRANGO FRUTA: MAÇÃ	BATATA, CENOURA, ABÓBORA E CARNE FRUTA: MANGA	CARÁ, LENTILHA, CHUCHU E CARNE FRUTA: MAMÃO	BATATA, COUVE MANTEIGA, ABOBRINHA E FRANGO FRUTA: BANANA	
	29/07/2024	30/07/2024	31/07/2024	01/08/2024	02/08/2024
FRUTA	MAÇÃ	MELÃO	GOIABA	PÊRA	LARANJA LIMA
ALMOÇO SOPA	INHAME BERINJELA FEIJÃO FRANGO FRUTA: MANGA	CARÁ, OVO ESPINAFRE ABOBRINHA CARNE MOÍDA FRUTA: MELANCIA	BATATA BETERRABA ESCAROLA FRANGO FRUTA: BANANA	BATATA, OVO CENOURA ABÓBORA CARNE FRUTA: MAMÃO	INHAME BRÓCOLIS CHICÓRIA FRANGO FRUTA: MAÇÃ
ALMOÇO GRÃO	ARROZ / FEIJÃO CENOURA AO VINAGRETE CUBOS DE FRANGO FRUTA: MANGA	ARROZ / FEIJÃO MANDIOQUINHA SAUTÉ CARNE MOÍDA FRUTA: MELANCIA	ARROZ / FEIJÃO PURÊ DE BRÓCOLIS OMELETE DE FORNO FRUTA: BANANA	ARROZ / FEIJÃO MIX DE LEGUMES GRELHADOS ISCAS DE CARNE FRUTA: MAMÃO	ARROZ / FEIJÃO CHUCHU ASSADO CUBOS DE FRANGO FRUTA: MAÇÃ
JANTAR	BATATA, BETERRABA, ACELGA E CARNE FRUTA: BANANA	INHAME, ABÓBORA, CENOURA E FRANGO FRUTA: PÊRA	CARÁ, CHUCHU, ABOBRINHA E CARNE FRUTA: MANGA	BATATA, LENTILHA, BETERRABA E FRANGO FRUTA: MELÃO	BATATA, MANDIOQUINHA, ACELGA E FRANGO FRUTA: GOIABA