



Um espaço moderno e agradável que estimula de forma criativa e inteligente a importância de uma alimentação saudável e equilibrada.

sodexo
SERVIÇOS DE QUALIDADE DE VIDA

CARDÁPIO OUTUBRO - RE CREATION E INFANTIL

DIAS	SALADA 1	SALADA 2	SALADA 3	ARROZ	FEIJÃO	PRATO PRINCIPAL 1	PRATO PRINCIPAL 2	GUARNIÇÃO	FRUTA	FRUTA	ÁGUA
21/10/2024	ALFACE	TOMATE	BETERRABA RALADA	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	CARIOCA	BIFE GRELHADO	QUICHE DE QUEIJOS	CENOURA SAUTÉ	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA
22/10/2024	ALFACE	TOMATE	SOJA EM GRÃOS COM CEBOLA ROXA	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	PRETO	LASANHA À BOLONHESA	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	ACELGA AO VINAGRETE	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA
23/10/2024	ALFACE	TOMATE	MANDIOQUINHA RÚSTICA	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	CARIOCA	PICADINHO COM MANDIOCA	FRICASSÊ DE FRANGO	BRÓCOLIS GRATINADO	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA
24/10/2024	ALFACE	TOMATE	ERVILHA TEMPERADA	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	PRETO	CARNE ASSADA AO MOLHO ROTI	FILÉ DE FRANGO À PARMEGIANA	ESPINAFRE AO ALHO	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA
25/10/2024	ALFACE	TOMATE	CHUCHU NA SALSAS	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	CARIOCA	ESCONDIDINHO DE CARNE	CUBOS DE FRANGO EMPANADO	CREME DE MILHO	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA

***Cardápio sujeito a alterações devido a disponibilidade e sazonalidade dos alimentos.