



Um espaço moderno e agradável que estimula de forma criativa e inteligente a importância de uma alimentação saudável e equilibrada.

**sodexo**  
SERVIÇOS DE QUALIDADE DE VIDA

## CARDÁPIO OUTUBRO - RESTAURANTE

DIAS	SALADA 1	SALADA 2	SALADA 3	SALADA 4	SALADA 5	ARROZ	FEIJÃO	PRATO PRINCIPAL 1	PRATO PRINCIPAL 2	GUARNIÇÃO	GUARNIÇÃO	SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	ÁGUA	SUCO
21/10/2024	ALFACE	TOMATE	BETERRABA RALADA	ANTEPASTO DE BERINJELA	FEIJÃO FRADINHO TEMPERADO	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	CARIOCA	BIFE GRELHADO AO MOLHO MADEIRA	QUICHE DE QUEIJOS	CHUCHU COM ERVAS	CENOURA SAUTÉ	—	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA	SUCO
22/10/2024	ALFACE	TOMATE	SALADA DE BATATA DOCE	REPOLHO BICOLOR	SOJA EM GRÃOS COM CEBOLA ROXA	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	PRETO	LASANHA À BOLONHESA	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	MANDIOQUINHA SAUTÉ	ACELGA AO VINAGRETE	BRIGADEIRÃO	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA	SUCO
23/10/2024	ALFACE	TOMATE	MIX DE FOLHAS COM CRISPY DE QUEIJO	MANDIOQUINHA RÚSTICA	TABULE	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	CARIOCA	PICADINHO COM MANDIOCA	FRICASSÊ DE FRANGO	BRÓCOLIS GRATINADO	MOQUECA DE BANANA DA TERRA	—	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA	SUCO
24/10/2024	ALFACE	TOMATE	VINAGRETE DE ABACAXI	SALADA CAESAR	ERVILHA TEMPERADA	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	PRETO	CARNE ASSADA AO MOLHO ROTI	FILÉ DE FRANGO À PARMEGIANA	BATATA RÚSTICA	ESPINAFRE AO ALHO	—	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA	SUCO
25/10/2024	ALFACE	TOMATE	SALADA FRANCESA (cenoura ralada, rabanete e pepino)	CHUCHU NA SALSAS	LENTILHA COM ERVAS	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	CARIOCA	ESCONDIDINHO DE CALABRESA	CUBOS DE FRANGO EMPANADO	CREME DE MILHO	MIX DE FOLHAS	—	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA	SUCO

\*\*\*Cardápio sujeito a alterações devido a disponibilidade e sazonalidade dos alimentos.