



Um espaço moderno e agradável que estimula de forma criativa e inteligente a importância de uma alimentação saudável e equilibrada.

**sodexo**  
SERVIÇOS DE QUALIDADE DE VIDA

## CARDÁPIO NOVEMBRO - RECREATION E INFANTIL

DIAS	SALADA 1	SALADA 2	SALADA 3	ARROZ	FEIJÃO	PRATO PRINCIPAL 1	PRATO PRINCIPAL 2	GUARNIÇÃO	FRUTA	FRUTA	ÁGUA
18/11/2024	ALFACE	TOMATE	BETERRABA RALADA	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	CARIOCA	CARNE MOÍDA COM MILHO	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	BRÓCOLIS AO ALHO DOURADO	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA
19/11/2024	ALFACE	TOMATE	RABANETE EM RODELAS	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	CARIOCA	BIFE GRELHADO	CUBOS DE FRANGO EMPANADO	MACARRÃO AO SUGO	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA
20/11/2024	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
21/11/2024	ALFACE	TOMATE	REPOLHO BICOLOR COM LIMÃO	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	PRETO COM PAIO	CARNE ASSADA AO MOLHO ROTI	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	FAROFA RICA	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA
22/11/2024	ALFACE	TOMATE	PEPINO EM RODELAS	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	CARIOCA	KIBE DE FORNO	COXINHA DE FRANGO ASSADA	BATATA RÚSTICA	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA

\*\*\*Cardápio sujeito a alterações devido a disponibilidade e sazonalidade dos alimentos.