



Um espaço moderno e agradável que estimula de forma criativa e inteligente a importância de uma alimentação saudável e equilibrada.

sodexo
SERVIÇOS DE QUALIDADE DE VIDA

CARDÁPIO DEZEMBRO - RESTAURANTE

DIAS	SALADA 1	SALADA 2	SALADA 3	SALADA 4	SALADA 5	ARROZ	FEIJÃO	PRATO PRINCIPAL 1	PRATO PRINCIPAL 2	GUARNIÇÃO	GUARNIÇÃO	SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	ÁGUA
02/12/2024	ALFACE	TOMATE	PEPINO COM HORTELÃ	ABÓBORA RÚSTICA	ERVILHA AO VINAGRETE	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	PRETO	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	OMELETE DE PRESUNTO E QUEIJO	MANDIOQUINHA ASSADA	BERINJELA COM TOMATE CEREJA	—	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA
03/12/2024	ALFACE	TOMATE	RÚCULA COM MANGA	BETERRABA COZIDA	GRÃO DE BICO COM FRANGO DESFIADO	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	CARIOCA	STROGNOFF DE FRANGO	CARNE ASSADA AO MOLHO ESCURO	BATATA PALHA	MIX DE FOLHAS AO ALHO DOURADO	—	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA
04/12/2024	ALFACE	TOMATE	RABANETE EM RODELAS	SALADA HÚNGARA (cenoura, repolho, maçã)	LENTILHA AO VINAGRETE	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	PRETO	LOMBO SUÍNO AO MOLHO DE MARACUJÁ	PANQUECA DE CARNE MOÍDA	FAROFA DE BANANA DA TERRA	ABOBRINHA GRELHADA	—	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA
05/12/2024	ALFACE	TOMATE	SALADA CAESAR	BATATA DOCE AO ALECRIM	FEIJÃO BRANCO COM ERVAS	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	CARIOCA	CUBOS DE FRANGO EMPANADO	BIFE GRELHADO AO MOLHO ROTI	PURÊ DE BATATA	ABÓBORA RÚSTICA ASSADA	MOUSSE DE LIMÃO	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA
06/12/2024	ALFACE	TOMATE	MIX DE FOLHAS COM MORANGOS	MAIONESE DE LEGUMES	FEIJÃO FRADINHO TEMPERADO	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	CARIOCA	FRICASSÊ DE FRANGO	CARNE ASSADA AO MOLHO MADEIRA	COUVE FLOR AO VINAGRETE	ESPINAFRE O ALHO DOURADO	—	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA

***Cardápio sujeito a alterações devido a disponibilidade e sazonalidade dos alimentos.