



Um espaço moderno e agradável que estimula de forma criativa e inteligente a importância de uma alimentação saudável e equilibrada.

**sodexo**  
SERVIÇOS DE QUALIDADE DE VIDA

## CARDÁPIO DEZEMBRO - RECREATION E INFANTIL

DIAS	SALADA 1	SALADA 2	SALADA 3	ARROZ	FEIJÃO	PRATO PRINCIPAL 1	PRATO PRINCIPAL 2	GUARNIÇÃO	FRUTA	FRUTA	ÁGUA
02/12/2024	ALFACE	TOMATE	PEPINO COM HORTELÃ	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	PRETO	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	OMELETE DE PRESUNTO E QUEIJO	MANDIOQUINHA ASSADA	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA
03/12/2024	ALFACE	TOMATE	BETERRABA COZIDA	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	CARIOCA	STROGNOFF DE FRANGO	CARNE ASSADA AO MOLHO ESCURO	BATATA PALHA	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA
04/12/2024	ALFACE	TOMATE	RABANETE EM RODELAS	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	PRETO	LOMBO SUÍNO AO MOLHO DE MARACUJÁ	PANQUECA DE CARNE MOÍDA	ABOBRINHA GRELHADA	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA
05/12/2024	ALFACE	TOMATE	BATATA DOCE AO ALECRIM	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	CARIOCA	CUBOS DE FRANGO EMPANADO	BIFE GRELHADO AO MOLHO ROTI	PURÊ DE BATATA	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA
06/12/2024	ALFACE	TOMATE	FEIJÃO FRADINHO TEMPERADO	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	CARIOCA	FRICASSÊ DE FRANGO	CARNE ASSADA AO MOLHO MADEIRA	COUVE FLOR AO VINAGRETE	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA

\*\*\*Cardápio sujeito a alterações devido a disponibilidade e sazonalidade dos alimentos.