



Um espaço moderno e agradável que estimula de forma criativa e inteligente a importância de uma alimentação saudável e equilibrada.

sodexo
SERVIÇOS DE QUALIDADE DE VIDA

CARDÁPIO NOVEMBRO - RESTAURANTE

DIAS	SALADA 1	SALADA 2	SALADA 3	SALADA 4	SALADA 5	ARROZ	FEIJÃO	PRATO PRINCIPAL 1	PRATO PRINCIPAL 2	GUARNIÇÃO	GUARNIÇÃO	SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	ÁGUA
18/11/2024	ALFACE	TOMATE	SALADA DE MANDIOQUINHA	BETERRABA RALADA	GRÃO DE BICO COM CEBOLA E SALSA	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	CARIOCA	CARNE MOÍDA COM MILHO	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	BRÓCOLIS AO ALHO DOURADO	CENOURA ASSADA	—	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA
19/11/2024	ALFACE	TOMATE	ABACAXI GRELHADO	RABANETE EM RODELAS	LENTILHA AO VINAGRETE	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	CARIOCA	BIFE GRELHADO	CUBOS DE FRANGO EMPANADO	MACARRÃO AO SUGO	VAGEM REFOGADA	—	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA
20/11/2024	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
21/11/2024	ALFACE	TOMATE	REPOLHO BICOLOR COM LIMÃO	SALADA DE MILHO	FEIJÃO FRADINHO COM ALHO PORÓ	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	PRETO COM PAIO	CARNE ASSADA AO MOLHO ROTI	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	FAROFA RICA	COUVE REFOGADA	SAGU DE UVA	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA
22/11/2024	ALFACE	TOMATE	PEPINO EM RODELAS	ABÓBORA RÚSTICA	SOJA EM GRÃOS TEMPERADA	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	CARIOCA	KIBE DE FORNO	COXINHA DE FRANGO ASSADA	BATATA RÚSTICA	MIX DE FOLHAS AO VINAGRETE	—	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA

***Cardápio sujeito a alterações devido a disponibilidade e sazonalidade dos alimentos.