



Um espaço moderno e agradável que estimula de forma criativa e inteligente a importância de uma alimentação saudável e equilibrada.

sodexo
SERVIÇOS DE QUALIDADE DE VIDA

CARDÁPIO LANCHE OUTUBRO - G1G2G3

DIAS	SUCO	COMPOSIÇÃO	FRUTA
30/09/2024	SUCO	MINI PÃO DE QUEIJO	SALADA DE FRUTAS
01/10/2024	SUCO	COOKIES DE AVEIA (SEM AÇÚCAR)	MEXERICA
02/10/2024	SMOOTHIE DE BANANA E MORANGO	MINI BRIOCHE COM REQUEIJÃO	MAÇÃ
03/10/2024	SUCO	OVOS MEXIDOS / TORRADA CASEIRA	MELÃO
04/10/2024	ACHOCOLATADO GELADO	BOLO DE CENOURA (SEM AÇÚCAR)	UVA
05/10/2024	---	---	---
06/10/2024	---	---	---
07/10/2024	SUCO	MINI PÃO DE QUEIJO	MELANCIA
08/10/2024	SUCO	PANQUECA AMERICANA COM GELEIA CASEIRA (SEM AÇÚCAR)	UVA
09/10/2024	SMOOTHIE DE MANGA E MARACUJÁ	MINI SALGADOS ASSADOS VARIADOS	SALADA DE FRUTAS
10/10/2024	SUCO	BOLO DE BANANA (SEM AÇÚCAR)	MEXERICA
11/10/2024	SUCO	DADINHO DE TAPIOCA	BANANA
12/10/2024	---	---	---
13/10/2024	---	---	---
14/10/2024	SUCO	BISCOITO DE POLVILHO	BANANA
15/10/2024	VITAMINA DE FRUTAS	MINI BISNAGUINHA CASEIRA COM ROLINHO DE QUEIJO	MELANCIA
16/10/2024	SUCO	MILHO NA MANTEIGA / TORRADA CASEIRA	UVA
17/10/2024	SUCO	COOKIES COM GELEIA (SEM AÇÚCAR)	OVO DE CODORNA
18/10/2024	SUCO	LANCHE INTEGRAL DE FORNO	SALADA DE FRUTAS
19/10/2024	---	---	---
20/10/2024	---	---	---
21/10/2024	SUCO	MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	MEXERICA
22/10/2024	SUCO	BROWNIE DE CHOCOLATE SEM LACTOSE (SEM AÇÚCAR)	MAÇÃ
23/10/2024	SUCO	MINI PÃO DE QUEIJO	MELANCIA
24/10/2024	SMOOTHIE DE BANANA E MORANGO	MINI SALGADOS ASSADOS VARIADOS	BANANA
25/10/2024	SUCO	OVOS MEXIDOS / TORRADA CASEIRA	UVA
26/10/2024	---	---	---
27/10/2024	---	---	---
28/10/2024	SUCO	BISCOITO DE POLVILHO	BANANA
29/10/2024	SUCO	PANQUECA AMERICANA COM GELEIA (SEM AÇÚCAR)	LARANJA
30/10/2024	SUCO	MINI PÃO DE QUEIJO	MAÇÃ
31/10/2024	SUCO	MINI BISNAGUINHA CASEIRA DE CENOURA COM MUSSARELA	MELÃO
01/11/2024	ACHOCOLATADO	CUCA DE MAÇÃ (SEM AÇÚCAR)	KIWI COM MORANGO

***Cardápio sujeito a alterações devido a disponibilidade e sazonalidade dos alimentos.

***Não há adição de açúcar nos alimentos.

***Os sucos são de polpa de frutas da época.