



Um espaço moderno e agradável que estimula de forma criativa e inteligente a importância de uma alimentação saudável e equilibrada.

sodexo
SERVIÇOS DE QUALIDADE DE VIDA

CARDÁPIO OUTUBRO - JANTAR G1

	30/09/2024	01/10/2024	02/10/2024	03/10/2024	04/10/2024
JANTAR	INHAME, CENOURA, ABÓBORA E FRANGO FRUTA: MELANCIA	BATATA, ESPINAFRE, ERVILHA E CARNE FRUTA: ABACATE	CARÁ, MANDIOQUINHA, CHUCHU E CARNE FRUTA: LARANJA LIMA	BATATA, BETERRABA, BRÓCOLIS E FRANGO FRUTA: BANANA	CARÁ, FEIJÃO, BERINJELA E CARNE FRUTA: MAÇÃ
	07/10/2024	08/10/2024	09/10/2024	10/10/2024	11/10/2024
JANTAR	BATATA, BRÓCOLIS, ESPINAFRE E CARNE FRUTA: GOIABA	INHAME, CHUCHU, COUVE FLOR E FRANGO FRUTA: MELÃO	BATATA, FEIJÃO, BERINJELA E CARNE FRUTA: MANGA	BATATA, ERVILHA, CHUCHU E FRANGO FRUTA: MELÃO	CARÁ, MANDIOQUINHA, CENOURA E CARNE FRUTA: PÊRA
	FERIADO	15/10/2024	16/10/2024	17/10/2024	18/10/2024
JANTAR		BATATA, ACELGA, BETERRABA E CARNE FRUTA: MANGA	CARÁ, ABÓBORA, CENOURA E FRANGO FRUTA: PÊRA	INHAME, BRÓCOLIS, ESPINAFRE E CARNE FRUTA: ABACATE	BATATA, CHUCHU, ACELGA E FRANGO FRUTA: MANGA
	21/10/2024	22/10/2024	23/10/2024	24/10/2024	25/10/2024
JANTAR	INHAME, CENOURA, ABÓBORA E CARNE FRUTA: MAÇÃ	BATATA, ESCAROLA, BRÓCOLIS E FRANGO FRUTA: PÊRA	CARÁ, LENTILHA, CHUCHU E CARNE FRUTA: MANGA	BATATA, COUVE FLOR, ACELGA E FRANGO FRUTA: ABACATE	INHAME, MANDIOQUINHA, TOMATE E CARNE FRUTA: BANANA
	28/10/2024	29/10/2024	30/10/2024	31/10/2024	01/11/2024
JANTAR	BATATA, BERINJELA, ESPINAFRE E CARNE FRUTA: PÊRA	BATATA, BRÓCOLIS, CENOURA E FRANGO FRUTA: BANANA	CARÁ, FEIJÃO, ABOBRINHA E CARNE FRUTA: ABACATE	INHAME, COUVE FLOR, CHUCHU E FRANGO FRUTA: MAÇÃ	BATATA, FEIJÃO, BERINJELA E CARNE FRUTA: MELÃO