



Um espaço moderno e agradável que estimula de forma criativa e inteligente a importância de uma alimentação saudável e equilibrada.

sodexo
SERVIÇOS DE QUALIDADE DE VIDA

CARDÁPIO NOVEMBRO - BERÇÁRIO GRÃOS E SOPA

	04/11/2024	05/11/2024	06/11/2024	07/11/2024	08/11/2024
FRUTA	LARANJA LIMA	MANGA	MELANCIA	MELÃO	GOIABA
ALMOÇO SOPA	BATATA, AVEIA BETERRABA ACELGA CUBOS DE CARNE FRUTA: MAMÃO	BATATA, OVO ABÓBORA CENOURA CUBOS DE FRANGO FRUTA: BANANA	CARÁ MANDIOQUINHA GRÃO DE BICO CARNE MOÍDA FRUTA: PÊRA	BATATA, AVEIA COUVE FLOR FEIJÃO BRANCO CUBOS DE FRANGO FRUTA: MAÇÃ	INHAME, OVO ESPINAFRE BRÓCOLIS CUBOS DE CARNE FRUTA: MANGA
ALMOÇO GRÃO	ARROZ / FEIJÃO COUVE FLOR AO VINAGRETE CUBOS DE CARNE FRUTA: MAMÃO	ARROZ / FEIJÃO JARDINEIRA DE LEGUMES CUBOS DE FRANGO FRUTA: BANANA	ARROZ / FEIJÃO COUVE REFOGADA CARNE MOÍDA FRUTA: PÊRA	ARROZ / FEIJÃO CENOURA ASSADA CUBOS DE FRANGO FRUTA: MAÇÃ	ARROZ / FEIJÃO VAGEM AO ALHO OMELETE DE FORNO FRUTA: MANGA
JANTAR	CARÁ, COUVE FLOR E FRANGO FRUTA: GOIABA	INHAME, BRÓCOLIS, ESCAROLA E CARNE FRUTA: MAÇÃ	BATATA, CENOURA, BETERRABA E FRANGO FRUTA: LARANJA LIMA	CARÁ, ABOBRINHA, ACELGA E FRANGO FRUTA: MAMÃO	BATATA, ABÓBORA, BERINJELA E CARNE FRUTA: BANANA
	11/11/2024	12/11/2024	13/11/2024	FERIADO	FERIADO
FRUTA	LARANJA LIMA	MAMÃO	PÊRA		
ALMOÇO SOPA	BATATA, AVEIA MANDIOQUINHA ACELGA CUBOS DE CARNE FRUTA: MANGA	CARÁ COUVE FLOR FEIJÃO BRANCO CUBOS DE FRANGO FRUTA: BANANA	BATATA ESPINAFRE CHUCHU CUBOS DE CARNE FRUTA: MAMÃO		
ALMOÇO GRÃO	ARROZ / FEIJÃO PURÊ DE MANDIOQUINHA CUBOS DE CARNE FRUTA: MANGA	ARROZ / FEIJÃO BRÓCOLIS AO VINAGRETE CUBOS DE FRANGO FRUTA: BANANA	ARROZ / FEIJÃO MIX DE LEGUMES ASSADOS CUBOS DE CARNE FRUTA: MAMÃO		
JANTAR	CARÁ, ALMEIRÃO, BRÓCOLIS E FRANGO FRUTA: PÊRA	INHAME, BETERRABA, ABOBRINHA E CARNE FRUTA: MELÃO	BATATA, BERINJELA, ABÓBORA E FRANGO FRUTA: MELANCIA		
	18/11/2024	19/11/2024	FERIADO	21/11/2024	22/11/2024
FRUTA	MELANCIA	MANGA		LARANJA LIMA	MAÇÃ
ALMOÇO SOPA	CARÁ, OVO BRÓCOLIS ESPINAFRE CARNE MOÍDA FRUTA: MELÃO	INHAME CHUCHU COUVE FLOR CUBOS DE FRANGO FRUTA: GOIABA		BATATA, AVEIA ABÓBORA CENOURA CARNE FRUTA: BANANA	INHAME, OVO BETERRABA ALMEIRÃO FRANGO FRUTA: MAMÃO
ALMOÇO GRÃO	ARROZ / FEIJÃO ESPINAFRE AO VINAGRETE CARNE MOÍDA FRUTA: MELÃO	ARROZ / FEIJÃO CHUCHU E CENOURA CUBOS DE FRANGO FRUTA: GOIABA		ARROZ / FEIJÃO BATATA DOCE AO ALECRIM OMELETE DE FORNO FRUTA: BANANA	ARROZ / FEIJÃO MIX DE FOLHAS REFOGADAS CUBOS DE CARNE FRUTA: MAMÃO
JANTAR	CARÁ, BETERRABA, BERINJELA E FRANGO FRUTA: PÊRA	BATATA, CENOURA, ABÓBORA E CARNE FRUTA: BANANA		INHAME, ACELGA, CHUCHU E FRANGO FRUTA: MANGA	BATATA, ABOBRINHA, CHICÓRIA E CARNE FRUTA: MELÃO
	25/11/2024	26/11/2024	27/11/2024	28/11/2024	29/11/2024
FRUTA	PÊRA	LARANJA LIMA	MELANCIA	BANANA	MAMÃO
ALMOÇO SOPA	BATATA, OVO BRÓCOLIS ABOBRINHA CUBOS DE FRANGO FRUTA: GOIABA	CARÁ, AVEIA COUVE FLOR FEIJÃO BRANCO CARNE MOÍDA FRUTA: BANANA	INHAME, OVO BERINJELA BETERRABA CUBOS DE FRANGO FRUTA: MELÃO	CARÁ, AVEIA ABÓBORA MANDIOQUINHA CUBOS DE FRANGO FRUTA: MAÇÃ	BATATA CHUCHU ESPINAFRE CUBOS DE CARNE FRUTA: PÊRA
ALMOÇO GRÃO	ARROZ / FEIJÃO VAGEM NO VAPOR OMELETE DE FORNO FRUTA: GOIABA	ARROZ / FEIJÃO PURÊ DE BRÓCOLIS CARNE MOÍDA FRUTA: BANANA	ARROZ / FEIJÃO MANDIOQUINHA SAUTÉ CUBOS DE FRANGO FRUTA: MELÃO	ARROZ / FEIJÃO ESPINAFRE COM TOMATE CEREJA CUBOS DE FRANGO FRUTA: MAÇÃ	ARROZ / FEIJÃO ABÓBORA ASSADA CUBOS DE CARNE FRUTA: PÊRA
JANTAR	INHAME, CENOURA, ABÓBORA E CARNE FRUTA: MAMÃO	BATATA, ESCAROLA, CHUCHU E FRANGO FRUTA: MAÇÃ	CARÁ, LENTILHA, CENOURA E CARNE FRUTA: PÊRA	BATATA, ABOBRINHA, ACELGA E CARNE FRUTA: MANGA	CARÁ, FEIJÃO, BETERRABA E FRANGO FRUTA: LARANJA LIMA