



Um espaço moderno e agradável que estimula de forma criativa e inteligente a importância de uma alimentação saudável e equilibrada.

sodexo  
SERVIÇOS DE QUALIDADE DE VIDA

## CARDÁPIO DEZEMBRO - BERÇÁRIO GRÃO E SOPA

	02/12/2024	03/12/2024	04/12/2024	05/12/2024	06/12/2024
FRUTA	MELÃO	GOIABA	PÊRA	MELANCIA	MANGA
ALMOÇO SOPA	BATATA, AVEIA FEIJÃO BETERRABA CARNE MOÍDA FRUTA: MAÇÃ	BATATA, AVEIA ABÓBORA CENOURA FRANGO FRUTA: LARANJA LIMA	CARÁ, AVEIA BRÓCOLIS ERVILHA CARNE FRUTA: BANANA	BATATA, OVO MANDIOQUINHA BERINJELA FRANGO FRUTA: ABACATE	INHAME, OVO CHUCHU BRÓCOLIS CARNE FRUTA: GOIABA
ALMOÇO GRÃO	ARROZ / FEIJÃO MANDIOQUINHA ASSADA CARNE MOÍDA FRUTA: MAÇÃ	ARROZ / FEIJÃO BERINJELA GRELHADA CUBOS DE FRANGO FRUTA: LARANJA LIMA	ARROZ / FEIJÃO MIX DE LEGUMES ISCAS DE CARNE FRUTA: BANANA	ARROZ / FEIJÃO TOMATE ASSADO OMELETE DE FORNO FRUTA: ABACATE	ARROZ / FEIJÃO ESPINAFRE REFOGADO ISCAS DE CARNE FRUTA: GOIABA
JANTAR	CARÁ, COUVE FLOR, ACELGA E FRANGO FRUTA: BANANA	BATATA, ALMEIRÃO, CHUCHU E CARNE FRUTA: MANGA	BATATA, BETERRABA, FEIJÃO E FRANGO FRUTA: MANGA	INHAME, ABOBRINHA, CHICÓRIA E CARNE FRUTA: MELÃO	BATATA, ABÓBORA, CENOURA E FRANGO FRUTA: BANANA
	09/12/2024	10/12/2024	11/12/2024	12/12/2024	13/12/2024
FRUTA	LARANJA LIMA	MANGA	MELÃO	MELANCIA	GOIABA
ALMOÇO SOPA	BATATA, AVEIA BETERRABA CHICÓRIA FRANGO FRUTA: MAÇÃ	BATATA, OVO COUVE FLOR CHUCHU CARNE FRUTA: ABACATE	CARÁ MANDIOQUINHA ABOBRINHA FRANGO FRUTA: GOIABA	BATATA, AVEIA ABÓBORA CENOURA CANRE MOÍDA FRUTA: MAÇÃ	INHAME, OVO BERINJELA ALMEIRÃO FRANGO FRUTA: MANGA
ALMOÇO GRÃO	ARROZ / FEIJÃO BRÓCOLIS AO ALHO OMELETE DE FORNO FRUTA: MAÇÃ	ARROZ / FEIJÃO ABÓBORA ASSADA CUBOS DE CARNE FRUTA: ABACATE	ARROZ / FEIJÃO CHUCHU NA SALSA FILÉ DE FRANGO FRUTA: GOIABA	ARROZ / FEIJÃO PURÊ DE MANDIOQUINHA CARNE MOÍDA FRUTA: MAÇÃ	ARROZ / FEIJÃO MIX DE LEGUMES CUBOS DE FRANGO FRUTA: MANGA
JANTAR	CARÁ, MANDIOQUINHA, COUVE E CARNE FRUTA: MELÃO	INHAME, BRÓCOLIS, ESCAROLA E FRANGO FRUTA: MELANCIA	BATATA, BETERRABA, FEIJÃO E CARNE FRUTA: BANANA	CARÁ, CHUCHU, ACELGA E FRANGO FRUTA: LARANJA LIMA	BATATA, ABÓBORA, BERINJELA E CARNE FRUTA: PÊRA
	16/12/2024	17/12/2024	18/12/2024	19/12/2024	20/12/2024
FRUTA	BANANA	PÊRA	LARANJA LIMA	MELANCIA	MANGA
ALMOÇO SOPA	CARÁ ABOBRINHA ESPINAFRE CARNE FRUTA: MAMÃO	BATATA, OVO CENOURA TOMATE FRANGO FRUTA: MAÇÃ	INHAME CARÁ FEIJÃO BRANCO CARNE BOVINA FRUTA: GOIABA	BATATA, AVEIA BETERRABA ESCAROLA FRANGO FRUTA: BANANA	CARÁ, OVO GRÃO DE BICO MANDIOQUINHA CARNE FRUTA: LARANJA LIMA
ALMOÇO GRÃO	ARROZ / FEIJÃO ABOBRINHA ASSADA CUBOS DE CARNE FRUTA: BANANA	ARROZ / FEIJÃO PURÊ DE CENOURA CUBOS DE FRANGO FRUTA: MAÇÃ	ARROZ / FEIJÃO ESPINAFRE AO VINAGRETE OMELETE DE FORNO FRUTA: GOIABA	ARROZ / FEIJÃO COUVE REFOGADA ISCAS DE FRANGO FRUTA: BANANA	ARROZ / FEIJÃO LEGUMES GRELHADOS CUBOS DE CARNE FRUTA: LARANJA LIMA
JANTAR	BATATA, CENOURA, ABÓBORA E FRANGO FRUTA: GOIABA	BATATA, LENTILHA, CHUCHU E CARNE BOVINA FRUTA: MANGA	BATATA, ACELGA, INHAME E FRANGO FRUTA: MELÃO	CARÁ, ABÓBORA, CENOURA E CARNE BOVINA FRUTA: PÊRA	INHAME, ALMEIRÃO, BERINJELA E FRANGO FRUTA: GOIABA