



Um espaço moderno e agradável que estimula de forma criativa e inteligente a importância de uma alimentação saudável e equilibrada.

**sodexo**  
SERVIÇOS DE QUALIDADE DE VIDA

## CARDÁPIO OUTUBRO - RESTAURANTE INFANTIL E RECREATION

DIAS	SALADA 1	SALADA 2	SALADA 3	ARROZ	FEIJÃO	PRATO PRINCIPAL 1	PRATO PRINCIPAL 2	GUARNIÇÃO	FRUTA	FRUTA	ÁGUA	SUCO
08/10/2018	ALFACE	TOMATE RODELA	BABY CARROT	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	PRETO	PERNIL AO MOLHO DE MAÇÃ	QUIBE DE FORNO	MACARRÃO À BOLANHESA	SALADA DE FRUTAS	GOIABA	ÁGUA AROMATIZADA	LIMÃO
09/10/2018	ESCAROLA	TOMATE A JULIENE	ERVILHA	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	CARIOCA	PEIXE FRITO	CARNE MALUCA	CREME DE ESPINAFRE	MAMÃO COM MELÃO	MAÇÃ	ÁGUA AROMATIZADA	ABACAXI COM HORTELÃ
10/10/2018	ALFACE	TOMATE PALITO	BETERRABA MEIA LUA COZIDA NA SALSÁ	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	PRETO	STROGONOFF DE FRANGO	CARNE MOIDA À PRIMAVERA	LEGUMES SAUTEADOS	LARANJA	BANANA	ÁGUA AROMATIZADA	UVA
11/10/2018	FATUCHE (alface americana, tomate, pepino, cebola roxa, hortelã e crotons)	TOMATE CANOA	RABANETE COM MOLHO ROSÊ	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	CARIOCA	HAMBURGUER COM QUEIJO / PÃO DE HAMBURGUER	ESPETINHO DE FRANGO	BATATA SMILLE / MILHO EM GRÃO	BANANA	SORVETE COM DISQUETE, COBERTURA DE CHOCOLATE OU MORANGO	ÁGUA AROMATIZADA	MARACUJÁ

