Um espaço moderno e agradável que estimula de forma criativa e inteligente a importância de uma alimentação saudável e equilibrada.

sodexo
SERVIÇOS DE QUALIDADE DE VIDA

CARDÁPIO OUTUBRO - RESTAURANTE

DIAS	SALADA 1	SALADA 2	SALADA 3	SALADA 4	SALADA 5	ARROZ	FEIJÃO	PRATO PRINCIPAL 1	PRATO PRINCIPAL 2	GUARNIÇÃO	GUARNIÇÃO	SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	AGUA	SUCO
08/10/2018	ALFACE	TOMATE RODELA	SALPICÃO DE LEGUMES	SOJA AO VINAGRETE	BABY CARROT	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	PRETO	PERNIL AO MOLHO DE MAÇÃ	QUIBE DE FORNO	MACARRÃO À BOLANHESA	COUVE COM ALHO DOURADO E AZEITE	ROMEU E JULIETA	SALADA DE FRUTAS	GOIABA	ÁGUA AROMATIZADA	LIMÃO
09/10/2018	ALFACE	TOMATE A JULIENE	PROTEINA DE SOJA AO VINAGRETE	ESCAROLA	ERVILHA	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	CARIOCA	PEIXE FRITO	CARNE MALUCA	CREME DE ESPINAFRE	COUVE FLOR NA SALSA	DELICIA DE ABACAXI	MAMÃO COM MELÃO	MAÇÃ	ÁGUA AROMATIZADA	ABACAXI COM HORTELÃ
10/10/2018	ALFACE	TOMATE PALITO	TRIGO EM GRÃO	BETERRABA MEIA LUA COZIDA NA SALSA	PEPINO COM HORTELÃ	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	PRETO	STROGONOFF DE FRANGO	CARNE MOIDA À PRIMAVERA	LEGUMES SAUTEADOS	MISTA DE FOLHAS	PAÇOCA ROLHA	LARANJA	BANANA	ÁGUA AROMATIZADA	UVA
11/10/2018	ALFACE	TOMATE CANOA	FATUCHE (alface americana, tomate, pepino, cebola roxa, hortelã e crotons)	GRÃO DE BICO TEMPERADA	RABANETE COM MOLHO ROSÊ	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	CARIOCA	HAMBURGUER COM QUEIJO / PÃO DE HAMBURGUER	ESPETINHO DE FRANGO	BATATA SMILLE	MILHO EM GRÃO	SORVETE COM DISQUETE, COBERTURA DE CHOCOLATE OU MORANGO	BANANA	——	ÁGUA AROMATIZADA	MARACUJÁ
12/10/2018																